

1. Imagen y vivencia del cuerpo en la cultura contemporánea:

- Historia de una mirada: concepciones y representaciones del cuerpo humano en la civilización occidental.
- En busca de la felicidad: el surgimiento del ideal de belleza, armonía y bienestar corporal en nuestra cultura
- Ver y ser visto: el imperio de la imagen y la invitación al narcisismo en las grandes sociedades urbanas contemporáneas.
- Grandeza y miseria del cuerpo: los discursos antagónicos del arte y de la publicidad sobre la imagen corporal, hoy.
- Ética y estética del cuerpo: hacia una renovación de la mirada.

2. Introducción a la fisioterapia estética, plástica y reparadora:

- Campo de actuación y medios empleados.
- Situación actual.
- Competencias del fisioterapeuta en este ámbito profesional.
- Evaluación y valoración del paciente/cliente. Historia clínica en fisioterapia estética

3. Anatomía, fisiología e histología aplicada a la estética

- Morfología de la piel.
- Receptores de la piel
- Anatomía microscópica de la piel y del tejido muscular
- Tejido celular subcutáneo
- Tejido adiposo
- Fisiología molecular del músculo
- Respiración celular y generación de radicales libres

4. Patología en estética y reparadora.

- Principales alteraciones o patologías: de epidermis, dermis, tejido graso, etc.
- Medios terapéuticos empleados:
 - Cirugía en medicina estética
 - Técnicas y procedimientos generales
 - Liposucción
 - Mamoplastia
 - Tratamientos médicos estéticos
 - Farmacología aplicada a la estética
 - Fisioterapia posquirúrgica

5. Medicina antienvjecimiento

- Teorías del envejecimiento
- Bioquímica de la piel
- Fisiología del sistema inmunitario

- Genética del envejecimiento
- Valoración del envejecimiento biológico vs el envejecimiento cronológico
- Terapias en el envejecimiento

6. **Medicina estética y psicopatología:**

- Trastornos del comportamiento alimentario: Anorexia nerviosa, bulimia nerviosa y otros trastornos atípicos.
 - Concepto y delimitación diagnóstica
 - Etiopatogenia: factores biológicos, psicológicos, familiares y socio-culturales
 - Instrumentos de valoración
 - Conducta a seguir por parte del fisioterapeuta ante un paciente con sospecha de trastornos del comportamiento alimentario
- Alteraciones de la imagen corporal. Dismorfofobia

7. **Alimentación, dieta y nutrición:**

- Alimentos básicos. Composición química de los alimentos
- Macronutrientes y micronutrientes
- Alimentación y metabolismo
- Alimentación sana y equilibrada
- Índice glicémico y su relación con el sobrepeso
- Valoración del paciente: “Diagnóstico de sobrepeso”
- Dietas y necesidades calóricas
 - Tipos: Hipocalóricas, disociadas, hipercalóricas, zona, crononutrición, etc.
- Generación de dietas personalizadas. Software dietético
- Complementación y suplementación dietética

8. **Aplicación de aparatología en estética**

- Conceptos generales de electroterapia en estética.
- Aparatología específica en estética
- Aplicaciones a la práctica
 - Tratamiento facial.
 - Tratamientos de remodelación corporal.
 - Ondas de choque
 - Plataforma de vibración

9. **Otras técnicas de fisioterapia estética**

- Masaje y relajación miofascial.
- Drenaje Linfático Manual.
- Vendaje neuro-muscular.
- Rearmonización del esquema corporal mediante el método Mézières.

10. **Terapias naturales**

- Flor de Bach
- Aromaterapia
- Chocolaterapia
- Auriculoterapia

11. Cinesiterapia y salud: Fitness

- Definición
 - El concepto de estar en forma.
 - Ventajas y desventajas físicas y psicológicas
 - Entrenamiento de fuerza
 - Tonificación
 - Puma
 - Sala de musculación
 - Entrenamiento de la resistencia
 - Sesiones aeróbicas coreografiadas (aerobic, step, boking,...)
 - Sesiones aeróbicas no coreografiadas (spinning)
 - Entrenamiento mixto
 - TBC (total body conditioning)
 - CTC (cardio-tono-conditioning)
 - Entrenamiento de la flexibilidad
 - Estiramientos (mind body, stretch training)
 - Nuevas tendencias
 - Pilates
 - Yoga
 - Bosu
 - Gliding

12. Fisioterapia termal, balneoterapia e hidroterapia.

- Concepto de aguas mineromedicinales. Indicaciones y contraindicaciones
- Papel del fisioterapeuta
- Planificación y organización
- Hidroterapia principios físicos. Hidrocinesiterapia
- Fangoterapia, algoterapia y parafangoterapia orientada a la práctica estética.
- Balneoterapia en:
 - Patología respiratoria
 - Estrés
 - Deporte
 - Neurología
 - Patología osteoarticular
 - Geriatría
 - Preparación al parto

13. Habilidades comunicativas del fisioterapeuta

14. Gestión, Marketing y programas de corporate-wellness