



Universitat Internacional de Catalunya

POSTGRAUS Fisioteràpia

Curs 2008-2009

Estudis de Fisioteràpia
Facultat de Ciències de la Salut

uic

Universitat
Internacional
de Catalunya

POSTGRAUS Fisioteràpia

Presentació	3
Acupuntura Aplicada al Dolor Articular i Miofascial (ADAM)	4
Fisioteràpia Pediàtrica	10
Fisioteràpia i Regeneració de Parts Toves	18
Fisioteràpia de l'Activitat Física i l'Esport. Readaptació a l'esforç	25
Fisioteràpia Global Miofascial. Concepte Mézières	30
Fisioteràpia i Wellness	37

PRESENTACIÓ



La Universitat Internacional de Catalunya (UIC), des de la seva titulació de Fisioteràpia, us presenta un any més la seva oferta de formació de postgrau. El curs acadèmic 2008-2009 s'oferiran els següents postgraus:

- Acupuntura Aplicada al Dolor Articular i Miofascial (ADAM) (6a edició)
- Fisioteràpia Pediàtrica (7a edició)
- Fisioteràpia i Regeneració de Parts Toves (3a edició)
- Fisioteràpia de l'Activitat Física i l'Esport. Readaptació a l'esforç (7a edició)
- Fisioteràpia Global Miofascial. Concepte Mézières (4a edició)
- Fisioteràpia i Wellness (2a edició)

L'objectiu d'aquests postgraus és oferir una formació en l'àmbit universitari que faciliti l'actualització dels coneixements, i també l'especialització i el perfeccionament professional.

Els nostres postgraus es caracteritzen per l'alt contingut de classes pràctiques, de manera que es faciliten l'aprenentatge i l'adquisició de les habilitats necessàries per poder desenvolupar amb garanties les competències pròpies del professional de la fisioteràpia.

Durant aquests anys d'experiència formativa, més de 700 professionals han demostrat la seva confiança en nosaltres. Aquesta experiència garanteix una formació de qualitat adaptada a les necessitats actuals del fisioterapeuta.

Esperem que aquesta proposta sigui del vostre interès i compleixi un any més les expectatives professionals del col·lectiu dels professionals de la fisioteràpia.

Sr. Agustí Acosta
*Director dels estudis
de Postgrau de Fisioteràpia*

POSTGRAU EN ACUPUNTURA APLICADA AL DOLOR ARTICULAR I MIOFASCIAL (ADAM) (6a edició)



L'acupuntura és una tècnica terapèutica que forma part de la medicina tradicional xinesa i que ha aconseguit ocupar un lloc privilegiat en el camp de la salut com a complement al conjunt de recursos terapèutics que té en compte la medicina occidental.

Cada vegada és més freqüent que ens trobem amb centres de salut que, entre els seus serveis, inclouen aquesta tècnica. Així mateix, dins de les unitats de dolor existents en els grans hospitals, l'acupuntura té un paper fonamental com a eina de tractament terapèutic, ja que hi està assolint grans èxits.

Per tot això, des de la Universitat Internacional de Catalunya considerem important donar a conèixer aquesta disciplina i els beneficis que pot aportar, amb rigor científic pel que fa a la formació impartida, per tal que els professionals de l'àmbit de la salut puguin tractar els casos clínics amb una òptica nova.

En finalitzar la formació, els alumnes que hi estiguin interessats podran sol·licitar l'acreditació al Registre de Fisioterapeutes Acupuntors del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, organisme que garanteix la cobertura de responsabilitat civil d'aquesta pràctica.

OBJECTIUS

- Conèixer els mecanismes de transmissió i modulació del dolor aplicats a la patologia dolorosa de l'aparell locomotor.
- Conèixer les relacions entre estructures toves i les seves vies energètiques corresponents.
- Conèixer les referències de tipus energètic per tractar el dolor.
- Conèixer les vies energètiques i els punts de tractament.

PROFESSORAT

Sra. Alba de Cea

Fisioterapeuta. Llicenciada en Psicologia Clínica. Acupuntora.

Sr. Salvador Alemany

Fisioterapeuta i acupuntor.

Sr. Francisco Jiménez Hidalgo

Fisioterapeuta, osteòpata i acupuntor.

Dr. Pere Marco Aznar

Llicenciat en Medicina. Acupuntor. Professor associat de la Universitat Internacional de Catalunya.

Dr. Pedro Marco Dasí

Llicenciat en Medicina. Acupuntor.

Dr. Josep Maria Meler

Llicenciat en Medicina. Acupuntor.

Dr. José Antonio Roquet Silva

Llicenciat en Medicina. Acupuntor. Professor d'acupuntura.

Sr. Santiago Trujillo Félix

Fisioterapeuta i acupuntor.

Sra. Natàlia Vañó

Fisioterapeuta. Titulada superior en Fisioteràpia Especialitzada. Acupuntora.

CONTINGUTS

A. BLOC TEÒRIC

Capítol 1. La neuromodulació

Modulació del dolor. Estudi de les vies i els centres nerviosos implicats en la nocicepció. Neuromodulació: mecanismes centrals i perifèrics. Mecanismes d'acció de l'acupuntura des del punt de vista de la neuromodulació del dolor. Estudi de la medul·la espinal i dels segments espinals. Vies sensibles i motores. Plexos nerviosos. Sistema nerviós perifèric. Estudi de les principals innervacions. Distribució del sistema cutani sensitiu.

Capítol 2. Sistema dels canals d'energia

Anatomia energètica. Sistema de distribució dels canals d'energia. Estudi i descripció dels canals principals i secundaris.

Capítol 3. Referències tradicionals de la medicina energètica

El sistema binari en medicina energètica. Aplicacions. Estudi dels conjunts, les seves correspondències i els seus mecanismes d'interpretació interns. Aplicacions al diagnòstic energètic del dolor.

Capítol 4. Les localitzacions dèrmiques

Punts. Estudi de la classificació, la localització i les indicacions dels punts d'acupuntura principals. En cada punt, descripció de la numeració i la transcripció al *pin yin*, els nervis cutanis i el dermatoma corresponent, la direcció i la profunditat de l'agulla i les diferents estructures anatòmiques trobades en la localització del punt.

Capítol 5. Sistemes energètics

Fisiologia dels sistemes energètics. Estudi de les síndromes.

Capítol 6. El diagnòstic energètic

Els elements de diagnòstic. Estudi de la llengua per establir signes de diferenciació diagnòstica de les síndromes energètiques.

Capítol 7. Dolor. Concepte energètic.

Causes. Localització. Diagnòstic energètic del dolor

Capítol 8. Les barreres energètiques dels membres. Dolors de tipus barrera

Capítol 9. Etiopatogènia

Causes de malaltia. Mecanismes patogènics. Les energies patògenes. Emocions. Produccions patògenes. Altres causes de malaltia.

Capítol 10. Aplicacions d'alguns sistemes a la patologia dolorosa

Estudi dels meridians tendinomusculars. Estudi de la seva trajectòria, les seves característiques i la seva aplicació a la patologia dolorosa aguda. Relació dels punts anomenats *a'shi* i dels punts gatell. Estudi dels vasos curiosos. Trajectes. Característiques generals. Indicacions i aplicacions a la patologia dolorosa de l'aparell locomotor.

Capítol 11. Síndromes de dolor miofascial

Estudis de les característiques dels punts gatell, descripció i localització dels punts. Tècniques de tractament.

Capítol 12. Dolor crònic i limitació articular. Els *bi*

Descripció dels agents patògens. Tractament.

Capítol 13. L'auriculoteràpia com a teràpia reflexa. Protocols de tractament en el dolor articular

Capítol 14. L'electroacupuntura com a tècnica associada

Estudi dels tipus d'ones, freqüències i intensitats. Aplicacions.

B. BLOC TERAPÈUTIC

1. PATOLOGIA ARTICULAR

Columna vertebral

Patologia dolorosa de la columna vertebral: cervicàlgies, neuràlgies cervicobraquials, dorsàlgies, lumbàlgies, ciatàlgies. Trastorns de tipus barrera. Poliartritis reumatoide. Espondiloartritis anquilosant. Enfocament terapèutic integrat del tractament de la columna

Espatlla

Trastorns de tipus barrera. Patologia dolorosa aguda: tendinitis supraespinosa, subespinosa i bíceps llargs. Dolors mecànics d'origen cervical amb repercussió en la patologia dolorosa de l'espatlla. Dolors lineals. Patologia crònica degenerativa. Enfocament terapèutic integrat de la patologia dolorosa de l'espatlla.

Colze

Patologia dolorosa aguda: epitrocleïtis, epicondilitis, olecranitis. Patologia crònica. Enfocament terapèutic integrat de la patologia dolorosa del colze.

Canell

Patologia dolorosa aguda: tenosinovitis estenosant, tendinitis cubital anterior, tendinitis cubital posterior, tendinitis del supinador llarg, estiloiditis radial. Síndrome del túnel carpià. Rizartròsi. Artrosi nodular dels dits. Enfocament terapèutic integrat de la patologia dolorosa del canell.

Maluc

Trastorns de tipus barrera.

Patologia dolorosa aguda: tendinitis del recte anterior, tendinitis del psoes, tendinitis del gluti mitjà, tendinitis dels adductors.

Patologia crònica i degenerativa: coxartrosi, coxitis, osteonecrosi del cap femoral.

Enfocament terapèutic integrat de la patologia dolorosa del maluc.

Genoll

Trastorns de tipus barrera.

Tendinitis rotuliana, tendinitis de quàdriceps, tendinitis de bíceps llarg, tendinitis semimembranosa-semitendinosa.

Patologia lineal.

Patologia dels vasos curiosos.

Patologia crònica i degenerativa: les gonartrosi.

Enfocament terapèutic integrat de la patologia dolorosa del genoll.

Turvell-peu

Trastorns de tipus barrera.

Patologia dolorosa aguda.

Tendinitis aquil·liana i bursitis retroaquil·liana, tendinitis dels peroneus llargs, tendinitis del tibial anterior, tendinitis subcalcànies, fascitis plantar.

Metatarsàlgies, peu pla, peu valg, deformacions de l'avantpeu, talàlgies.

Neuràlgies plantars. Els esquinços.

Patologia crònica i degenerativa: artrosi, artritis.

Enfocament terapèutic integrat de la patologia dolorosa del turvell-peu.

2. TÈCNiques ESPECÍFiques DE TRACTAMENT

Acupuntura de zones.

Ventoses. Martell de 7 puntes.

Craniopuntura.

3. PATOLOGIA NEUROLÒGICA

Estudi i descripció dels protocols de tractament en les següents patologies: cefalees, neuràlgies del trigemin, neuràlgies intercostals, esclerosi múltiple, malaltia de Parkinson, AVC, miopaties, paràlisi facial.

4. PATOLOGIA ARTICULAR ESPECÍFICA

Poliartritis reumatoidea, espondiloartritis anquilopoyètica, síndromes poliarticulares, ATM.

5. PATOLOGIA METABÒLICA RELACIONADA AMB L'APARELL LOCOMOTOR

Estudi de les addiccions. Protocols de tractament.

6. PATOLOGIA PSIQUIÀTRICA RELACIONADA AMB L'APARELL LOCOMOTOR

Els trastorns d'ansietat, trastorns depressius, la fibromiàlgia.

C. BLOC PRÀCTIC

Anatomia energètica, trajectes de les vies principals.

Localització dels principals punts energètics. Tècniques de puntura.

Tècniques d'aplicació de la moxibustió.

Aplicació pràctica dels diferents tractaments descrits per a les patologies.

Aplicació pràctica de les tècniques específiques de tractament.

DURADA

300 hores en 2 cursos de 150 hores

CALENDARI

1r curs

De l'octubre de 2008 al juny de 2009

2n curs

De l'octubre de 2009 al juny de 2010

HORARI

Divendres de 16.00 h a 21.00 h i dissabtes de 9.00 h a 14.00 h i de 15.30 h a 19.30 h

ADREÇAT A

Diplomats i diplomades en Fisioteràpia o Infermeria i llicenciats i llicenciades en Medicina

NOMBRE DE PARTICIPANTS

El nombre mínim de participants és de 15

DIRECCIÓ

Sr. Agustí Acosta

COORDINACIÓ

Sra. Montse Virumbrales

www.uic.es/adam

POSTGRAU EN FISIOTERÀPIA PEDIÀTRICA (7a edició)



La fisioteràpia pediàtrica consisteix en el tractament de qualsevol afeció en la infància, tant aguda com crònica, que pertorbi el desenvolupament motor i, per tant, limiti el potencial per a la independència durant la vida adulta. La fisioteràpia aplicada a l'edat pediàtrica és una especialitat de la fisioteràpia la formació de la qual requereix uns coneixements i una pràctica específics.

La fisioteràpia pediàtrica constitueix una ciència clínica en un procés d'evolució continu. Les troballes científiques, derivades de les recents investigacions en neurociència i ciència del moviment, han desembocat en un canvi radical i en una actuació de la pràctica fisioterapèutica. Això requereix per part del professional reflexió i flexibilitat davant la incorporació de nous coneixements.

El coneixement del desenvolupament psicomotor, l'aprenentatge i el control del moviment i les adaptacions al creixement són aspectes que ajuden el fisioterapeuta pediàtric a l'hora de trobar les estratègies terapèutiques adients i a descobrir el potencial motor de l'infant. Per això, el fisioterapeuta ha de saber identificar, amb una valoració prèvia, els objectius de la intervenció terapèutica tenint en compte la naturalesa interactiva del desenvolupament de tots els subsistemes que influeixen en el creixement del nen.

El fisioterapeuta pediàtric ha de formar-se per treballar amb l'objectiu d'ajudar el nen a aconseguir el màxim potencial d'independència a través de l'observació, la valoració, i la promoció de la salut i el benestar, i també saber aplicar una àmplia varietat d'estratègies terapèutiques i d'ajudes posturals o de mobilitat. El fisioterapeuta pediàtric també proporciona suport a les famílies dels nens, des de la infància fins a la adolescència i col·labora amb d'altres especialistes mèdics, de l'àmbit de l'educació i socials. Aquest aspecte afavoreix la participació del nen en les activitats de la vida diària en el domicili, l'escola i la comunitat.

Aquest curs s'ha dissenyat i estructurat per oferir una formació especialitzada a fisioterapeutes que es dediquin a l'àmbit de la salut infantil: desenvolupament infantil, atenció precoç, escola especial i pediatria ortopèdica.

OBJECTIUS

- Adquirir formació específica en les patologies que limiten la independència motora de l'infant.
- Conèixer les bases teòriques actuals sobre desenvolupament, aprenentatge i control del moviment.
- Conèixer les principals eines de valoració internacionals en fisioteràpia pediàtrica.
- Aplicar les eines i estratègies de valoració en funció de les característiques del nen.
- Conèixer i aplicar les diferents estratègies terapèutiques a partir de les valoracions.
- Aplicar estratègies de valoració en funció de les característiques del infant.
- Adquirir habilitat manual en el maneig dels procediments terapèutics.
- Adquirir habilitat en la confecció de material adaptat provisional
- Cooperar amb la resta de l'equip interdisciplinari que intervé en el desenvolupament de l'infant.

PROFESSORAT

Sra. Noemí Abadías

Fisioterapeuta pediàtrica del centre d'educació especial AREMI

Sra. Rosa M. Acebo

Fisioterapeuta pediàtrica de l'Institut Dexeus

Sra. Rut Barenys

Fisioterapeuta pediàtrica de l'Equip Psicopedagògic d'Integració del Barcelonès

Sra. Gemma Calaf Valls

Fisioterapeuta pediàtrica de Servei de Rehabilitació de l'Hospital Infantil Sant Joan de Déu de Barcelona

Sra. Lucía de los Santos

Titulada superior en Fisioteràpia (UIC) i fisioterapeuta pediàtrica de l'Equip d'assessorament Psicopedagògic del Servei Educatiu Integrat del Baix Maresme, Barcelona

Sra. Teresa Espinosa

Fisioterapeuta pediàtrica i logopeda de l'Escola Especial Pedralbes

Sr. Joaquim Fagoaga

Titulat superior en Fisioteràpia (UIC), professor associat de la Universitat Internacional de Catalunya i fisioterapeuta pediàtric del Servei de Rehabilitació de l'Hospital Infantil de Sant Joan de Déu de Barcelona.

Dra. Anna Febrer

Metgessa en rehabilitació i medicina física i cap del Servei de Rehabilitació Infantil de l'Hospital Sant Joan de Déu de Barcelona

Sra. Carmen González

Fisioterapeuta pediàtrica de l'Escola Especial Escorça

Sr. Juan González

Fisioterapeuta pediàtric de l'Escola Especial de Paràlisi Cerebral La Muntanyeta de Tarragona

Dr. Antonio Guillem

Neurocirurgià pediàtric de l'Hospital Sant Joan de Déu de Barcelona

Sra. Montse Hidalgo

Fisioterapeuta pediàtrica de l'Escola Especial Escorça

Sra. Eva Juscafresa

Fisioterapeuta pediàtrica de la Fundació Oreig - CDIAP Baix Empordà

Sra. Merche López

Fisioterapeuta pediàtrica de l'Escola Especial Guimbarda

Sra. M. Lourdes Macias

Titulada superior en Fisioteràpia (UIC) i fisioterapeuta pediàtrica del Servei d'Atenció Precoç del Departament d'acció social i ciutadania de la Generalitat de Catalunya

Sra. Fany Magdaleno

Fisioterapeuta pediàtrica del Servei d'Atenció Precoç i l'Escola Especial Fundació l'Espiga

Sra. Alicia Manzanos

Fisioterapeuta pediàtrica de l'Hospital de Nens de Barcelona

Sra. Ascensión Martín

Fisioterapeuta pediàtrica i psicomotricista del Servei d'Atenció Precoç de Mollet

Sra. Eloisa Martínez

Fisioterapeuta pediàtrica de l'Escola Geroni de Moragas

Dra. M. José Mas

Neuropediatra de l'hospital Joan XXIII de Tarragona

Sra. Teresa Matilla

Fisioterapeuta pediàtrica de l'Escola Especial Fundació Auxilia Barcelona

Sr. Carles Albert Montserrat

Fisioterapeuta pediàtric i psicomotricista. Centres d'Atenció Precoç del Mollet del Vallès i del Garraf

Sr. Sergi Nogués

Fisioterapeuta pediàtric de NEXE Fundació

Sra. Neus Rodríguez

Fisioterapeuta pediàtrica de l'EIPI (Equip Interdisciplinari d'Atenció a la Petita Infància) de Nou Barris

Sr. Joaquim Sarrias

Fisioterapeuta pediàtric de l'Escola d'educació Especial Fundació Auxilia Barcelona

Sra. Núria Soriano

Fisioterapeuta pediàtrica del Servei d'Atenció Precoç i l'Escola Especial Fundació l'Espiga

Dra. Birgit Steffensen

Doctora en fisioteràpia de l'institut de Malalties neuromusculars de Aarhus, Dinamarca. Professora de les universitats d'Aarhus i Sydjysk de Dinamarca

Sra. Neus Suc

Fisioterapeuta pediàtrica del Centre de Desenvolupament Infantil i Atenció Precoç (CDIAP) d'ASPAÑIAS

Dr. Lluís Terricabras

Traumatòleg i cirurgià ortopèdic infantil de l'Hospital Sant Joan de Déu de Barcelona

Sra. Begoña Velilla

Fisioterapeuta pediàtrica de l'Escola Especial de Paràlisi Cerebral La Muntanyeta de Tarragona i postgraduada en Rehabilitació Eqüestre

CONTINGUTS

1. ANATOMIA I FISIOLOGIA

- 1.1. Desenvolupament musculoesquelètic fetal-infantil
- 1.2. Malformació, deformació, disrupció

2. NEUROFISIOLOGIA DELS SISTEMES DEL CONTROL MOTOR

- 2.1. Descripció dels nivells dels SNC involucrats en el control del moviment
- 2.2. Vies motores descendents
- 2.3. Funció del cervellet, ganglis basals i escorça en el control motor
- 2.4. Característiques clíniques associades a les lesions de la motoneurona superior
- 2.5. Característiques clíniques acoquinades a la lesió del cervellet
- 2.6. Característiques clíniques associades a la lesió dels ganglis basals

2. DESENVOLUPAMENT I CREIXEMENT

- 3.1. Visió contemporània del desenvolupament motor (sistemes dinàmics)
- 3.2. Avanços en neurociència aplicats a l'aprenentatge del moviment
- 3.2. Avanços en neurociència aplicats a l'adquisició del control postural i de l'equilibri
 - 3.2.1. Efecte dels sistemes sensorials (visual, vestibular i somatosensorial-propioceptiu) en el desenvolupament del control postural i de l'equilibri
 - 3.2.2. Principals alteracions neurològiques que comporten els problemes d'equilibri
- 3.3. Desenvolupament del sistema musculoesquelètic en creixement

4. SERVEIS ESPECÍFICS D'ATENCIÓ AL NEN AMB DISFUNCIÓ NEUROMOTORA

- 4.1. Fonaments de l'atenció precoç
- 4.2. Paper del fisioterapeuta en l'àmbit educatiu (Equip d'Assessorament Psicopedagògic, Escola Ordinària i Escola Especial)
- 4.3. Atenció en l'àmbit hospitalari

5. PATOLOGIA DE L'SNC

- 5.1. Lesió de la motoneurona superior
- 5.2. Mecanismes adaptatius neurals i musculoesquelètics que es produeixen després d'una lesió de l'SNC
- 5.3. Mecanismes de valoració en presència d'espasticitat
- 5.4. Etiologia i causes de la paràlisi cerebral
- 5.5. Abordatge terapèutic dels diferents tipus de paràlisi cerebral
- 5.6. Síndromes neurològics: síndrome de Rett, Síndrome d'Angelman, etc
- 5.7. Traumatismes craneoencefàlics

6. PATOLOGIES MUSCULOESQUELÈTIQUES

- 6.1. Paràlisi braquial obstètrica
- 6.2. Torticoli muscular congènita
- 6.3. Luxació congènita de maluc
- 6.4. Acondroplasies i deformitats congènites
- 6.5. Artrogriposi múltiple congènita
- 6.6. Malformacions del tub neural (espina bifida). Nivells de lesió
- 6.7. La malaltia de Perthes

7. PATOLOGIA NEUROMUSCULAR

- 7.1. Distrofia muscular de Duchenne
- 7.2. Atròfia muscular infantil
- 7.3. Altres malalties neuromusculars: Síndrome de Guillain-Barré, distrofia miotónica de Steiner
- 7.4. Mecanismes de valoració específics de les malalties neuromusculars infantils
- 7.5. Tecnologia a l'abast dels nens amb malalties neuromusculars

8. VALORACIÓ

- 8.1. Exploració neurològica i procés de diagnòstic en neurologia infantil
- 8.2. Objectius i mètodes de valoració en rehabilitació infantil
- 8.3. Eines de valoració en fisioteràpia pediàtrica: mesura de la funció motriu grossa (GMFM), Sistema de classificació de la funció motriu en la paràlisi cerebral (GMFCSPC), escala d'equilibri de Berg.
- 8.4. Valoració de l'espasticitat
- 8.5. Valoració musculoesquelètica:
 - 8.5.1. Bases biomecàniques i funcionals de la sedestació del nen en creixement
 - 8.5.2. Protocols de valoració de la sedestació en la decisió terapèutica
 - 8.5.3. Criteris d'utilització de les adaptacions amb guix: seients modelats i les seves modalitats
 - 8.5.4. Valoració del maluc en creixement
 - 8.5.5. Criteris d'utilització dels programes de bipedestació
 - 8.5.6. Valoració musculoesquelètica dels membres inferiors
 - 8.5.7. Criteris d'utilització de les diferents opcions ortèsiques

9. INTERVENCIÓ TERAPÈUTICA

- 9.1. Principals enfocaments de tractament en la història de la fisioteràpia pediàtrica
- 9.2. Estratègies d'intervenció terapèutica en les diferents disfuncions de la postura i el moviment. Fonaments científics que avalen les diverses estratègies terapèutiques
- 9.3. Programes d'intervenció de fisioteràpia en les diferents patologies
- 9.4. Funció de les ajudes tècniques i el material adaptat
- 9.5. Ajudes per a la mobilitat en el procés terapèutic
- 9.6. Entrenament de la marxa mitjançant sistemes amb suport parcial del pes
- 9.7. Ajudes posturals i de prevenció ortopèdica: splints, fèrules, standing, seients modelats
- 9.8. Tractament de fisioteràpia postquirúrgic
- 9.9. Programes d'intervenció terapèutica en les alteracions de l'alimentació i el llenguatge del nen amb trastorns perceptius i motors
- 9.10. Tècniques d'estimulació basal aplicades al nen amb plurideficiència
- 9.11. Formes de treball terapèutic en famílies de nens amb discapacitat
- 9.12. El joc com a eina terapèutica
- 9.13. Tècniques de fisioteràpia respiratòria en pediatria
- 9.14. Funció i utilització del Theratogs en el procés terapèutic
- 9.15. Estratègies terapèutiques per al desenvolupament de l'equilibri bípede

10. LA MARXA EN EL NEN

- 10.1. Característiques del pas normal i patològic
- 10.2. Biomecànica del peu-turmel
- 10.3. Principis d'estabilitat i control
- 10.4. Desenvolupament de la base biomecànica de les ortesis dinàmiques del peu-turmel (DAFO) i valoració: avant peu, dorsiflexió, flexió plantar
- 10.5. Valoració i adequació en la decisió ortèsica més adequada

11. INTERVENCIÓ PSICOPEDAGÒGICA

- 11.1. Alteracions de les funcions cognitives i trastorns de conducta
- 11.2. Sistemes de comunicació alternativa i tecnologia a l'abast del nen amb discapacitat

12. CIRURGIA

- 12.1. Cirurgia en les diferents patologies musculoesquelètiques
- 12.2. Neurocirurgia en patologies de l'SNC
- 12.3. Cirurgia en les seqüeles de la paràlisi cerebral

13. ACTIVITATS TERAPÈUTIQUES RECREATIVES

- 13.1. L'activitat aquàtica en el nen amb discapacitat
- 13.2. Hipoteràpia

14. METODOLOGIA D'INVESTIGACIÓ

- 14.1. Introducció i mètodes de recerca científica
- 14.2. Revisions bibliogràfiques
- 14.3. Tipus de publicacions: casos clínics, articles, guies de pràctica clínica
- 14.4. Nivells d'evidència científica

ASPECTES METODOLÒGICS

- Tots els professors aportaran casos clínics per complementar la base teòrica.
- Els alumnes també podran presentar casos clínics a les classes per discutir el cas i ajudar en l'abordatge terapèutic.
- Està programat un taller d'un dia i en grups reduïts per aprendre a confeccionar adaptacions posturals de guix (seients modelats, modalitats d'standings i bipedestadors, ministandings) i splints o fèrules de termoplàstic
- Cada alumne ha d'elaborar un treball a final de curs amb la possibilitat de ser supervisat pels coordinadors o per algun professor del curs.
- Hi haurà un sistema d'avaluació durant el curs per valorar com es van integrant els diferents coneixements del curs.

DURADA

300 hores (230 hores teòriques i un mínim de 70 hores de pràctiques). Possibilitat de realitzar pràctiques en centres concertats.

CALENDARI

Pendent de confirmar

HORARI

Dissabtes de 9.00 h a 14.30 h i de 15.30 h a 19.30 h

ADREÇAT A

Diplomats i diplomades en Fisioteràpia

NOMBRE DE PARTICIPANTS

El nombre mínim de participants és de 15

DIRECCIÓ

Sr. Agustí Acosta

COORDINACIÓ

Sra. Montse Virumbrales

Sr. Joaquim Fagoaga

www.uic.es/pediatria

POSTGRAU EN FISIOTERÀPIA I REGENERACIÓ DE PARTS TOVES (3a edició)



Cada dia és més freqüent trobar-nos a la consulta pacients que pateixen lesions musculoesquelètiques relacionades, en molts casos, amb la pràctica habitual d'activitat física o esport. Un diagnòstic exhaustiu i una actuació terapèutica precoç determinaran la curació de la lesió i la reincorporació a l'esport amb un risc baix de recidiva.

Davant d'aquestes situacions és imprescindible estudiar la lesió mitjançant l'exploració clínica i les tècniques de diagnòstic per a la imatge, a més de fer-ne un seguiment evolutiu per establir el tractament més oportú en cada cas.

Per garantir una bona praxi cal que el fisioterapeuta estigui familiaritzat amb els aspectes fisiològics relacionats amb la reparació biològica dels diferents teixits que conformen l'aparell locomotor i que en tingui un coneixement profund.

OBJECTIUS

- Aprofundir en els coneixements anatomohistològics i fisiològics de la musculatura esquelètica.
- Adquirir formació específica pel que fa a les patologies que afecten les parts toves de l'aparell locomotor.
- Conèixer les bases teòriques de l'etiologia, la fisiopatologia i la biomecànica de les lesions de parts toves.
- Conèixer els aspectes fisiològics que tenen lloc en el procés de regeneració de parts toves.
- Familiaritzar-se amb el diagnòstic de les lesions de parts toves mitjançant la imatge i altres proves complementàries.
- Aprofundir en el coneixement de les tècniques quirúrgiques emprades en el tractament de les lesions de parts toves.
- Adquirir habilitat manual en el maneig dels procediments terapèutics emprats.

PROFESSORAT

Sra. Isabel Arbones

Fisioterapeuta, Centre d'Alt Rendiment de Sant Cugat. Profesora associada de la Universitat Internacional de Catalunya.

Dr. Jordi Ardèvol

Llicenciat en Medicina i Cirurgia. Especialista en medicina de l'esport i traumatòleg. Serveis mèdics del FC Barcelona

Dr. Andreu Arquer

Llicenciat en Medicina i Cirurgia. Especialista en medicina de l'esport. Metge responsable a Catalunya de l'RFE d'atletisme

Sra. Caritat Bagur

Llicenciada en Educació Física i Fisioterapeuta. Preparadora física de la Federació Espanyola de Bàsquet. Professora titular de la Universitat Internacional de Catalunya

Dr. Ramon Balius

Metge del CEARE (Centre d'Estudis d'Alt Rendiment Esportiu). Consell Català de l'Esport

Dr. Daniel Brotons

Doctor en Medicina i especialista en medicina de l'esport del CEARE. Consell Català de l'Esport

Sr. Jordi Calvo

Fisioterapeuta de la clínica Asepeyo. Professor titular de la Universitat Internacional de Catalunya

Sr. Carles Escalona

Llicenciat en INEF. Fisioterapeuta. Professor de l'àrea del cos humà de la Universitat Internacional de Catalunya

Sra. Azahara Fort

Fisioterapeuta i llicenciada en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport. Centre de Tecnificació Esportiva J. Blume. Consell Català de l'Esport

Dr. Felipe García

Llicenciat en Medicina i Cirurgia. Servei d'Anatomia Patològica de l'HGC

Dr. Francisco Xavier Gil

Catedràtic d'universitat. Grup de Biomaterials. Departament de Ciències dels Materials i Enginyeria Metal·lúrgica. Universitat Politècnica de Catalunya

Dr. Casimiro Javierre

Doctor en Medicina i Cirurgia. Metge especialista en Medicina de l'Educació Física i l'Esport. Professor associat de Fisiologia de la Universitat de Barcelona

Dr. Pere Marco

Llicenciat en Medicina. Acupuntor. Professor associat de la Universitat Internacional de Catalunya

Sr. Josep Marí

Psicòleg de l'Esport del Centre d'Alt Rendiment de Sant Cugat

Dra. Nuria Massó

Doctora en Medicina. Especialista en medicina de l'esport, electromiografia clínica i cinesiologia. Departament de Neurofisiologia. Clínica Corachan

Sr. Manel Meca

Fisioterapeuta de l'equip tècnic de l'Espanyol B

Dra. Montserrat Minoves

Doctora especialista en medicina nuclear. CETIR centre mèdic

Sra. Laia Monné

Fisioterapeuta. Centre d'Alt Rendiment de Sant Cugat. Professora associada de la Universitat Internacional de Catalunya

Sr. Jordi Morales

Fisioterapeuta. Llicenciat en Medicina Oriental i Acupuntura. Postgrau en Medicina Esportiva. Expert en embenats neuromusculars. Club Bonasport de Barcelona. Gabinet Mèdic i Quirúrgic Forgradem

Dr. Javier Mota

Metge radiòleg. Servei de Resonància Magnètica de la Clínica Corachan

Dr. Ramon Olivé

Doctor en Medicina i Cirurgia. Especialista en cirurgia de l'esport. Medicina de l'Esport. Cap del Servei de Medicina de l'esport del Consorci Sanitari de Terrassa i membre de la Comissió Mèdica del COE

Sra. Gloria Ordax

Fisioterapeuta. Coordinadora d'Eurosport. Professora associada de la Universitat Internacional de Catalunya

Sra. Laura Pacheco

Fisioterapeuta. Diplomada en Infermeria. Llicenciada en Fisioteràpia. Centre de Tecnificació Esportiva J. Blume. Consell Català de l'Esport. Professora associada de la Universitat Internacional de Catalunya

Sra. Lydia Pena

Llicenciada en Educació Física. Directora del bloc tècnic de SEAE. Professora associada de la Universitat Internacional de Catalunya

Dra. Victoria Pons

Llicenciada en Medicina i Cirurgia. Especialista en medicina de l'esport. Departament de Fisiologia de l'Esport i coordinadora de la part de ciències. Centre d'Alt Rendiment de Sant Cugat

Sr. Lluís Puig

Fisioterapeuta. Hospital Espirit Sant. Santa Coloma. Fisioterapeuta Centre FIOST

Sra. Montse Pujol

Fisioterapeuta. Centre de Tecnificació Esportiva J. Blume. Consell Català de l'Esport. Fisioterapeuta de l'UB Barça. Professora associada de la Universitat Internacional de Catalunya

Sr. Martín Rueda

Podòleg. Centre d'Alt Rendiment de Sant Cugat. ICATME. Institut Dexeus. Professor associat de la Universitat Internacional de Catalunya

Sr. Ángel Sánchez

Llicenciat en Medicina. Rehabilitador d'EUROSPORT

CONTINGUTS

A. BLOC TEÒRIC

MÒDUL I: MUSCULAR

1. HISTOLOGIA MUSCULAR

2. LESIÓ MUSCULAR

- 2.1 Nocions de base sobre el múscul esquelètic
 - 2.1.1. Estructura muscular
 - 2.1.2. Transmissió neuromuscular. Denervació
 - 2.1.3. Fisiologia muscular
 - 2.1.4. Deformació, elasticitat, plasticitat, tensió, viscositat
 - 2.1.5. Corba tensió-deformació
 - 2.1.6. Tipus de contracció
 - 2.1.7. Contracció muscular
 - 2.1.8. Regeneració muscular
 - 2.1.9. Altres
- 2.2. Patologia muscular
 - 2.2.1. Classificació de les lesions musculars
 - 2.2.2. Rampa
 - 2.2.3. Contractura
 - 2.2.4. Cruiximents-DOMS
 - 2.2.5. Lesió aguda per estirament (classificació)
 - 2.2.6. Contusió
 - 2.2.7. Hàrnia muscular
 - 2.2.8. Lesions cròniques. Complicacions i seqüeles
- 2.3. Ajudes ergogèniques
- 2.4. Tractament mèdic

3. LESIONS ESPECÍFIQUES DEL MÚSCUL ESQUELÈTIC

- 3.1. Tennis leg: lesió del bessó intern
- 3.2. Lesió del recte anterior
- 3.3. Lesió dels isquiotibials
- 3.4. Lesió de l'adductor mitjà
- 3.5. Lesió del pectoral major
- 3.6. Lesió del bícep braquial
- 3.7. Lesió del recte abdominal

MÒDUL II: TENDÓ

4. LESIÓ TENDINOSA

- 4.1. Nocions de base sobre els tendons
 - 4.1.1. Anatomia tendinosa
 - 4.1.1.1. Estructura
 - 4.1.1.2. Vascularització
 - 4.1.1.3. Inervació
 - 4.1.2. Fisiologia tendinosa
 - 4.1.3. Tipus de tendons
 - 4.1.4. Propietats mecàniques del tendó
 - 4.1.5. Zones d'inserció
- 4.2. Patologia tendinosa
 - 4.2.1. Terminologia
 - 4.2.2. Localització
 - 4.2.3. Classificació
 - 4.2.3.1. Paratendonitis
 - 4.2.3.2. Paratendonitis amb tendinosi
 - 4.2.3.3. Tendinosi
 - 4.2.3.4. Tendinitis
 - 4.2.3.5. Microtraumatismes repetitius

5. ETIOLOGIA I FISIOPATOLOGIA DE LES RUPTURES DEL TENDÓ

- 5.1. Tipus de lesions
- 5.2. Factors predisposants
- 5.3. Lesió aguda – lesió crònica
- 5.4. Mecanismes causals
 - 5.4.1. Exògens
 - 5.4.2. Endògens

6. EFECTES DE L'ENTRENAMENT, IMMOBILITZACIÓ, REMOBILITZACIÓ I DENERVACIÓ DELS TENDONS

- 6.1. Efectes de l'entrenament i l'activitat física
- 6.2. Efectes del desús i la immobilització
- 6.3. Efectes de la remobilització i el recondicionament
 - 6.3.1. Fases de reparació
 - 6.3.2. Hipòtesis de l'estirament
- 6.4. Efectes de la denervació

7. TERAPÈUTICA TENDINOSA I PREVENCIÓ

- 7.1. Terapèutica de les lesions tendinoses
 - 7.1.1. Taula de Blanzina i cols.
 - 7.1.2. Rehabilitació en la fase aguda
 - 7.1.3. Rehabilitació en la fase de recuperació
 - 7.1.4. Rehabilitació en la fase de manteniment
- 7.2. Factors de fracàs
- 7.3. Prevenció de les lesions tendinoses
- 7.4. Dieta
- 7.5. Hidratació

MÒDUL III: L·LIGAMENT

8. L·LIGAMENT

- 8.1. Nocions de base del lligament
 - 8.1.1. Anatomia del lligament
 - 8.1.2. Ubicació
 - 8.1.3. Propietats del lligament
 - 8.1.4. Corba de deformació del lligament
 - 8.1.5. Diàmetre contra força
 - 8.1.6. Distribució
- 8.2. Lesions lligamentoses
 - 8.2.1. Classificació de les lesions lligamentoses
 - 8.2.2. Evolució de la lesió lligamentosa
- 8.3. Terapèutica de les lesions lligamentoses
 - 8.3.1. Objectius
 - 8.3.2. Tractament de la lesió
- 8.4. Lesions específiques lligamentoses
 - 8.4.1. Turmell
 - 8.4.2. Genoll
 - 8.4.3. Mà
 - 8.4.4. Colze
 - 8.4.5. Espatlla
 - 8.4.6. Altres

MÒDUL IV: CARTÍLAG

9. CARTÍLAG ARTICULAR

- 9.1. Nocions de base del cartílag articular
 - 9.1.1. Definició
 - 9.1.2. Funció
 - 9.1.3. Classificació
 - 9.1.4. Composició
 - 9.1.5. Estructura
 - 9.1.6. Nutrició del cartílag
 - 9.1.7. Propietats mecàniques
 - 9.1.8. Creixement
 - 9.1.9. Degeneració
- 9.2. Patologia articular
 - 9.2.1. Condromalàcia
 - 9.2.2. Síndrome femoropatel·lar.
Condromalàcia rotuliana
 - 9.2.3. Artrosi
 - 9.2.4. Artritis
- 9.3. Terapèutica articular
 - 9.3.1. Objectius
 - 9.3.2. Tractament

MÒDUL V: ALTRES TÈCNiques

10. DIAGNÒSTIC I VALORACIÓ DE LES LESIONS DE PARTS TOVES A TRAVÉS DE LA IMATGE I ALTRES PROVES COMPLEMENTÀRIES

- 10.1. Ecografia
- 10.2. Ressonància magnètica nuclear
- 10.3. Radiografia i TAC
- 10.4. Electromiografia
- 10.5. Gammagrafia òssia (GOP) i SPECT
- 10.6. Altres proves complementàries: analítiques, etc.

11. POSTUROLOGIA, BIOMECÀNICA I ORTESI EN LES LESIONS DE PARTS TOVES

- 11.1. Podologia i suport podal en l'estàtica i en la dinàmica
- 11.2. Biomecànica articular

12. TÈCNiques QUIRÚRGiques

- 12.1. Tractament quirúrgic de lligament per artroscòpia
- 12.2. Tractament quirúrgic de cartílag
 - 12.2.1. Mosaicoplàstia
 - 12.2.2. Trasplantament
 - 12.2.3. Artroscòpia
- 12.3. Tractament quirúrgic de múscul, tendó i lligament

B. BLOC PRÀCTIC

PRÀCTICA DE PARTS TOVES

- **Valoració de les lesions de parts toves:**
 - Anatomia palpàtòria
 - Ecografia
 - Electromiografia
- **Tractament de la lesió**
 - Tècniques de massoteràpia:
 - Cyriax
 - Punts gatell
 - Massatge preventiu i terapèutic
 - *Cool roller massage*
 - Tècnica tissular
 - Abordatge instrumental de parts toves (ganxos)
 - Electroteràpia i termoteràpia: ultrasò, ones de xoc, magnetoteràpia, iontoforesi, etc
 - Teràpia aquàtica: hidroteràpia, tractament i entrenament
 - Progressió activa (excèntric).
 - Propirecepció
 - Estiraments
 - Embenats neuromusculars
 - Progressió activa
 - Readaptació a l'esforç
 - Teràpia manual: lesió, recentrament articular, osteopatia
 - Estiraments en tensió activa
 - Psicologia en la lesió de parts toves
- **Casos clínics de regió anatòmica:**
 - Presentació del cas clínic

DURADA

200 hores

CALENDARI

De setembre de 2008 a juny de 2009

HORARI

Divendres de 16.00 h a 21.00 h i dissabtes de 9.00 h a 14.00 h i de 15.30 h a 19.30 h

ADREÇAT A

Diplomats i diplomades en Fisioteràpia

NOMBRE DE PARTICIPANTS

El nombre mínim de participants és de 15

DIRECCIÓ

Sr. Agustí Acosta

COORDINACIÓ

Sra. Montse Virumbrales

www.uic.es/partesblandas

POSTGRAU: FISIOTERÀPIA DE L'ACTIVITAT FÍSICA I L'ESPORT. READAPTACIÓ A L'ESFORÇ (7a edició)



La conscienciació d'una gran part de la població dels beneficis de l'activitat física per a la salut ha fet que aquesta pràctica sigui, com més va, més generalitzada. Dins de les disciplines mèdiques es tendeix cada cop més a la prescripció de l'exercici físic com a mesura bàsica per millorar la qualitat i l'expectativa de vida. El fisioterapeuta ha de potenciar aquesta activitat. Per això és fonamental incloure dins d'aquest postgrau coneixements d'un seguit de principis bàsics sobre l'entrenament, en general, i de cadascuna de les qualitats físiques, en particular, així com de les característiques fonamentals del grup de població, patològica o no, al qual va dirigit.

A més, l'interès per l'esport de competició ha augmentat en els últims anys. El camí cap a l'alt rendiment és llarg i fruit de la confluència entre el talent de l'esportista i un ardu procés d'entrenament durant anys, sotmetent-se a càrregues de treball molt importants per aconseguir la millora del seu rendiment. És important que el fisioterapeuta que treballa en aquest àmbit conegui l'abast d'aquestes càrregues per tal de prendre consciència de l'impacte musculoesquelètic que poden tenir en l'organisme de l'esportista i l'estrès a què es veurà sotmès després de la recuperació d'una lesió.

També serà determinant l'especificitat pel que fa al procés de recuperació de l'esportista, per la qual cosa és important que el fisioterapeuta que en sigui responsable tingui uns coneixements bàsics de l'estructura de l'esport i de les lesions més freqüents de cada disciplina esportiva. És així com des de l'organització d'aquest postgrau pensem que el fisioterapeuta podrà contribuir de la millor manera possible a tenir cura de la salut i la millora del rendiment de l'esportista.

Aquesta cura de la salut de l'esportista, a l'hora que es potencia el seu rendiment esportiu, es tradueix en un interès especial per la readaptació de l'esportista als entrenaments i a la competició. El tractament correcte de la readaptació a l'esforç garanteix que l'esportista es reincorpori a la seva activitat esportiva habitual amb les màximes prestacions de rendiment esportiu, minimitzant el risc de possibles recidives lesionals.

Aquest doble vessant dóna originalitat i especial interès a aquest postgrau d'activitat física, que tracta la prescripció de l'exercici físic per a la salut i la cura de tots aquells grups de població que se sumen a la pràctica de l'exercici físic, en l'àmbit competitiu o no.

OBJECTIUS

- Obrir un nou camp d'actuació en fisioteràpia, proporcionar al diplomat els coneixements suficients per treballar dins l'àmbit de l'activitat física i l'esport i col·laborar amb la resta de professionals del seu àmbit (metges, educadors, entrenadors...).
- Entendre l'activitat física com a eina terapèutica i aprofundir en les diferents malalties que es poden curar amb la pràctica d'activitat física, i conèixer els riscos que l'exercici físic pot suposar en el cas de patir algunes malalties comunes a la societat.
- Conèixer les diferents aplicacions específiques en la prevenció i el tractament de les lesions derivades de la pràctica de l'activitat física i adquirir els coneixements teòrics i pràctics necessaris.

METODOLOGIA

El curs consta d'uns continguts teòrics agrupats en blocs que engloben tots aquells aspectes d'interès per al fisioterapeuta relacionats amb l'àmbit de l'activitat física, de l'activitat competitiva i de la salut. Aquests continguts teòrics aniran acompanyats de classes teòriques i pràctiques amb exposició i discussió de casos clínics.

PROFESSORAT

Sr. Agustí Acosta

Fisioterapeuta. Diplomada en Infermeria. Titulat superior en Fisioteràpia (UIC). Llicenciat en Humanitats, Gestió Cultural. Director de Fisioteràpia de la Universitat Internacional de Catalunya

Sr. Iván Alos

Fisioterapeuta. Professor associat de la Universitat Internacional de Catalunya

Dr. Andreu Arquer

Llicenciat en Medicina i Cirurgia. Especialista en medicina de l'esport. Metge responsable a Catalunya de l'RFE d'atletisme

Sra. Caritat Bagur

Llicenciada en Educació Física. Fisioterapeuta. Preparadora física de la Federació Espanyola de Bàsquet. Professora titular de la Universitat Internacional de Catalunya

Dr. Ramon Balius

Metge del CEARE (Centre d'Estudis d'Alt Rendiment Esportiu). Consell Català de l'Esport

Dra Montse Bellver

Llicenciada en medicina i cirurgia. UAPE Centre d'Alt Rendiment de Sant Cugat

Dr. Daniel Brotons

Doctor en Medicina i especialista en medicina de l'esport al CEARE. Consell Català de l'Esport

Dr. Ferran Fuentès

Doctor en Medicina. Especialista en cirurgia general i de l'aparell digestiu. Professor titular de la Universitat Internacional de Catalunya

Dr. Piero Galilea

Metge del Departament de Fisiologia i Valoració Funcional del Centre d'Alt Rendiment de Sant Cugat

Dr. Pere Marco

Llicenciat en Medicina. Acupuntor. Professor associat de la Universitat Internacional de Catalunya

Sr. Josep Marí

Psicòleg de l'Esport del Centre d'Alt Rendiment de Sant Cugat

Sra. Laia Monné

Fisioterapeuta del Club de Natació Sabadell. Professora associada de la Universitat Internacional de Catalunya

Sr. Jordi Morales

Fisioterapeuta. Llicenciat en medicina oriental i acupuntura. Postgrau en Medicina Esportiva. Expert en embenats neuromusculars. Club Bonasport de Barcelona. Gabinet Mèdic i Quirúrgic Forgradem

Sr. Antoni Morral

Fisioterapeuta. Diplomada en Infermeria. Professor de l'EUIF Blanquerna i la Fundació Universitària del Bages. Club Bàsquet Montcada Lliga EBA

Dr. Ramon Olivé

Llicenciat en Medicina i Cirurgia. Especialista en cirurgia de l'esport. Medicina de l'esport. Cap de l'Àrea de Medicina Assistencial del Centre d'Alt Rendiment de Sant Cugat

Sra. Gloria Ordax

Fisioterapeuta. Coordinadora d'Eurosport. Professora associada de la Universitat Internacional de Catalunya

Sra. Laura Pacheco

Fisioterapeuta. Diplomada en Infermeria. Llicenciada en Fisioteràpia. Centre de Tecnificació Esportiva J. Blume. Consell Català de l'Esport. Professora associada de la Universitat Internacional de Catalunya

Sr. Xavier Paz

Fisioterapeuta. Llicenciat en Fisioteràpia. Equip d'hoquei patins del Barcelona. Professor associat de la Universitat Internacional de Catalunya

Sra. Lydia Pena

Llicenciada en Educació Física. Directora del bloc tècnic de SEAE. Professora associada de la Universitat Internacional de Catalunya

Sr. Lluís Puig

Fisioterapeuta. Hospital Esperit Sant de Santa Coloma. Fisioterapeuta Centre FIOST

Sr. Vicenç Punsola

Fisioterapeuta del Centre de la Mà de Barcelona. Professor associat de la EUF Gimbernat

Sra. Lorena Rabarté

Fisioterapeuta. Llicenciada en Fisioteràpia. Escola d'Educació Especial Montserrat Montero. Professora associada de la Universitat Internacional de Catalunya

Sr. José Ramirez

Fisioterapeuta. Professor associat de la Universitat Internacional de Catalunya. Codirector del Centre de Fisioteràpia KineMez (Barcelona)

Dr. Joaquín Rodríguez Miralles

Doctor en Medicina. Especialista en Traumatologia i Cirurgia Ortopèdica. Medicina de l'esport. Servei de Cirurgia Ortopèdica i Traumatològica de l'Hospital General de Catalunya

Sr. Martín Rueda

Podòleg. Centre d'Alt Rendiment de Sant Cugat.
ICATME. Institut Dexeus. Professor associat de la
Universitat Internacional de Catalunya

Sra. Olga Ruiz

Titulada en Infermeria. Departament de Fisiologia i
Valoració funcional del Centre d'Alt Rendiment de
Sant Cugat

Sr. Lluís Sánchez

Fisioterapeuta i osteòpata

Dr. José Ricard Serra

Doctor en Medicina i Cirurgia. Especialista en
cardiologia i medicina de l'educació física i
l'esport. Coordinador de la Unitat de Valoració
Funcional i Cardiologia del FC Barcelona

Sr. Manel Torelló

Diplomat en Fisioteràpia. Coordinador del
Servei de Rehabilitació de la Clínica Asepeyo

Sr. Eduard Vilar

Fisioterapeuta. Professor EUIFN Blanquerna.
Universitat Ramon Llull

CONTINGUTS

1. PRINCIPALS LESIONS ORIGINADES PER LA PRÀCTICA DE L'ACTIVITAT FÍSICA I ESPORTIVA

- 1.1. Valoració i tractament de les lesions del complex múscul-tendó
- 1.2. Classificació de les lesions per àrees anatòmiques
- 1.3. Classificació de les lesions per esports

2. ACTUACIÓ DEL FISIOTERAPEUTA DAVANT ELS RISCOS I LES LESIONS DERIVADES DE LA PRÀCTICA D'ACTIVITAT FÍSICA I ESPORTIVA

- 2.1. Actuació inicial en cas de lesió esportiva.
- 2.2. Fisioteràpia de les lesions esportives a l'extremitat inferior
- 2.3. Fisioteràpia de les lesions esportives a l'extremitat superior
- 2.4. Fisioteràpia de les lesions esportives en el raquis
- 2.5. Seminaris teoricopràctics
 - 2.5.1. Electroteràpia
 - 2.5.2. Estiraments miotendinosos
 - 2.5.3. Reeduació propioceptiva
 - 2.5.4. Teràpia aquàtica
 - 2.5.5. Embenats funcionals
 - 2.5.6. Massatge esportiu i Cyriax
 - 2.5.7. Auriculoteràpia aplicada l'aparell locomotor
 - 2.5.8. Podologia esportiva
 - 2.5.9. Embenats neuro-musculars
 - 2.5.10. Criomassatge: *cool roller massage*

3. FARMACOLOGIA I DOPATGE

4. DIETÈTICA I NUTRICIÓ

5. PSICOLOGIA, PSICOPATOLOGIA I SOCIOLÒGIA ESPORTIVA

6. ACTIVITAT FÍSICA EN GRUPS DE POBLACIÓ ESPECIAL

7. METODOLOGIA I DIDÀCTICA DE L'ACTIVITAT FÍSICA

- 7.1. Generalitats de l'entrenament
- 7.2. Principis de l'entrenament
- 7.3. Metodologia de treball de les diferents qualitats físiques
- 7.4. L'esportista lesionat
 - 7.4.1. Relació entre equip mèdic i equip tècnic
 - 7.4.2. Treball compensatori o alternatiu durant la lesió

8. REINCORPORACIÓ A L'ACTIVITAT FÍSICA HABITUAL

- 8.1. Programació i periodització de l'entrenament

DURADA

230 hores (190 hores teòriques i
pràctiques + 40 hores pràctiques)

CALENDARI

De l'octubre de 2008 al juny de 2009

HORARI

Dissabtes de 9.00 h a 14.30 h i de 15.30 h
a 19.30 h

ADREÇAT A

Diplomats i diplomades en Fisioteràpia

NOMBRE DE PARTICIPANTS

El nombre mínim de participants és de 15

DIRECCIÓ

Sr. Agustí Acosta

COORDINACIÓ

Sra. Montse Virumbrales

www.uic.es/afe

POSTGRAU “EL MÉTODO MÉZIÈRES. Fisioteràpia global miofascial”

TRACTAMENT DE LES ÀLGIES VERTEBRALS I LES ALTERACIONS DE L'APARELL LOCOMOTOR



A partir de l'any 1947, la fisioterapeuta francesa Françoise Mézières va desenvolupar un mètode innovador per tractar els desequilibris corporals. Va ser la creadora de la reeducació postural i pionera a Europa de les teràpies globals. El mètode Mézières ha evolucionat fins l'actualitat, i ha incorporat els avenços científics dels últims anys, sense perdre la seva essència i originalitat.

La cinemàtica corporal està fonamentada en la interacció de les diferents cadenes miofascials. Malgrat tot, la nostra estàtica corporal s'organitza d'acord amb molts factors, com els genètics, del comportament, viscerals, traumàtics, etc. Aquestes influències, al costat dels hàbits quotidians de l'individu, ocasionen alteracions en l'estàtica i desequilibris a les cadenes miofascials, que originen les deformitats secundàries.

La fisioteràpia global, des d'aquesta perspectiva pretén de tornar l'equilibri a les diferents cadenes miofascials mitjançant un treball individualitzat. El fisioterapeuta mezierista tracta els desequilibris cercant la causa primària de la lesió, corregint i controlant, durant tota la sessió, les compensacions que es van produint.

Després d'un examen clínic rigorós, analític i global, s'avaluen els desequilibris posturals i s'arriba a un diagnòstic de l'estat de les cadenes miofascials i articulars. El mètode Mézières utilitza actituds d'estirament global i tècniques manuals, miofascials i de mobilització articular, associant un treball específic sobre la dinàmica respiratòria.

Gràcies a la normalització de les tensions miofascials, al reajustament articular i a l'entrenament del sistema propioceptiu postural, aconseguim una rearmnització de la postura, de l'actitud i una millora del dolor. Aquesta teràpia fonamentada en la unitat corporal, precisa la participació activa del pacient, imprescindible per fixar l'SNC els canvis del nou esquema corporal.

A més a més de la seva acció terapèutica al raquis i sobre les disfuncions de l'aparell locomotor, el mètode Mézières té una vocació educativa i preventiva.

El postgrau acreditat per la Universitat Internacional de Catalunya “El mètode Mézières. Fisioteràpia Global Miofascial”, està reconegut per l'Institut de Fisioteràpia Global Mézières (IFGM), i per l'Association Méziériste Internationale de Kinésithérapie (AMIK). Una vegada finalitzada la Formació, el fisioterapeuta podrà accedir com a soci a l'Associació Mezierista Iberoamericana de Fisioteràpia (AMIF) i formar part de la llista de fisioterapeutes que practiquen el mètode Mézières, i també participar en les activitats d'aquesta associació.

OBJECTIUS

- Analitzar les alteracions de l'aparell locomotor i de l'estàtica del pacient segons els principis del mètode Mézières.
- Transmetre als alumnes els coneixements teoricopràctics necessaris per realitzar un tractament postural mitjançant el nou equilibrament de les cadenes miofascials.
- Integració de les tècniques pràctiques apreses en relació amb els conceptes teòrics exposats. Aplicació i assimilació dels coneixements adquirits davant de casos concrets.
- Adquirir la competència professional per avaluar i tractar les diferents patologies de l'aparell locomotor seguint un concepte de fisioteràpia global.

PROFESSORAT

Sr. José Ramírez Moreno

Sr. Juan Ramón Revilla Gutiérrez

Fisioterapeutes mezieristes, Barcelona. Professors associats de la Universitat Internacional de Catalunya. Formadors oficials de "El mètode Mézières" per Espanya i Iberoamèrica. Directors de l'Institut de Fisioteràpia KineMez, Barcelona. Directors d'Institut de Fisioteràpia Global Mézières (IFGM). Membres de l'Association Internationale Méziériste de Kinésithérapie (AMIK). Fundadors de l'Associació Mezierista Iberoamericana de Fisioteràpia (AMIF).

Sr. Jacques Patté

Fisioterapeuta Mezierista, París. Exdirector de la formació "Mètode Mézières" per l'Association Internationale Méziériste de Kinésithérapie, París. President d'honor d'AMIK. Professor convidat

Sra. Guilhaine Bessou

Fisioterapeuta Mezierista, París. Presidenta de l'Association Internationale Méziériste de Kinésithérapie. Professora convidada

Sr. Frédéric Sider

Fisioterapeuta Mezierista, Fontainebleau. Director de la formació "Mètode Mézières" per l'Association Internationale Méziériste de Kinésithérapie. Professor convidat

Sr. David Villas

Fisioterapeuta Mezierista, Barcelona. Diplomada en Fisioteràpia Global Miofascial. Concepte Mézières. UIC. Professor col·laborador

METODOLOGIA

Aquesta formació consta de vuit seminaris, amb un total de 190 hores lectives i 20 hores no presencials.

Al contingut teòric es descriuen els principis fonamentals del mètode Mézières que fan referència a les cadenes miofascials i al concepte de totalitat. També s'inclouen explicacions anatòmiques, biomecàniques i patomecàniques, interrelacionades amb la part pràctica.

El contingut pràctic consta de quatre parts ben diferenciades: la primera, dedicada a l'observació i a l'anàlisi morfoestàtic i d'extensibilitat; a la segona s'aborden actituds d'estirament miofascial i tècniques facilitadores; a la tercera s'introdueix l'adaptació al treball global en les diferents patologies; i finalment, hi ha una part dedicada a l'anàlisi de casos concrets i a la gimnàstica en grup.

AVALUACIÓ

En acabar el Postgrau, a l'últim seminari, es farà l'avaluació dels alumnes. Per a l'obtenció del diploma és necessari:

- Superar una prova pràctica.
- Elaborar i presentar un treball final de formació que fa referència a un cas clínic. Aquest treball permetrà d'aprofundir en els aspectes particulars del cas clínic a tractar, i establir una taula rodona d'intercomunicació entre tot l'alumnat i el professorat.
- Realitzar cinc sessions personals de tractament amb un fisioterapeuta mezierista reconegut, amb l'objectiu d'assimilar millor tot el contingut teoricopràctic.

Durant el desenvolupament de la formació no es permet l'ús de càmera fotogràfica ni vídeo.

CONTINGUTS

CONTINGUT TEÒRIC:

1. PRINCIPIS FONAMENTALS DEL MÈTODE MÉZIÈRES

- 1.1. Història i evolució de les cadenes miofascials
- 1.2. Els músculs posteriors formen una cadena que tendeix a la hipertonía i a la retracció
 - 1.2.1. Equilibri de tensions musculars: dinàmica i estàtica. Noció de cadena
 - 1.2.2. Conceptes anatòmics: de l'analític al global
- 1.3. La lordosi és mòbil. Principi de la deformitat
 - 1.3.1. Mobilitat de la lordosi: concepte de totalitat
 - 1.3.2. Relació dels membres amb el raquis
- 1.4. El bloqueig diafragmàtic coexisteix amb la hiperlordosi
 - 1.4.1. La respiració i el bloqueig inspiratori
 - 1.4.2. El diafragma i la cadena antero-interior
- 1.5. Les posicions del cap i la seva relació amb el tronc
 - 1.5.1. Equilibri del complex cefalocervical
 - 1.5.2. Deformacions toràciques
- 1.6. El reflex antiàlgic a priori

2. LÍMITS I INDICACIONS DEL MÈTODE MÉZIÈRES

3. UNITAT CEFALOCERVICAL

4. RESPIRACIÓ I TOTALITAT

5. FISIOLOGIA NEUROMUSCULAR:
ANÀLISI DE LES CONDUCTES
MIOFASCIALS

6. PLASTICITAT CEREBRAL I
PROPIOCEPCIÓ

7. ANÀLISI DE LES CADENES
MIOFASCIALS

8. LA POSICIÓ DRETA I L'ACTITUD

9. EL COMPLEX LUMBO-PELVIC-
FEMORAL

10. BIOMECÀNICA I FISIOPATOLOGIA
DE L'ARTICULACIÓ SACROILÍACA.
CONCEPTE DE TOTALITAT

11. ESTUDI DEL PEU I LA SEVA
IMPLICACIÓ EN L'ESTÀTICA

12. PATOLOGIES DEL GENOLL.
DISMORFISMES, SÍNDROME
FEMOROPATELAR. ABORDATGE
GLOBAL

13. PATOLOGIA DEL MEMBRE
SUPERIOR. ESPATLLA I TOTALITAT

14. NEURÀLGIA I SÍNDROMES
D'ATRAPADA DEL MEMBRE SUPERIOR

15. PATOLOGIES DEL COMPLEX
CÉFALO-CERVICAL

16. ARTICULACIÓ TEMPORO-
MANDIBULAR: ROL POSTURAL
I RELACIÓ AMB LES CADENES
MIOFASCIALS

17. ALTERACIÓ MORFOESTÀTICA I
PATOLOGIES DEL RAQUIS DORSAL I
LUMBAR

18. ESCOLIOSI

19. NOU EQUILIBRAMENT DEL SÒL
PELVIÀ I CADENES MIOFASCIALS

20. DOLOR, TOTALITAT I ANATOMIA
EMOCIONAL

21. GIMNÀSTICA HOLÍSTICA.
INTEGRACIÓ DE TÈCNiques GLOBALS
AL TREBALL EN GRUP

CONTINGUT PRÀCTIC

A· EXAMEN MORFOESTÀTIC I
EXTENSIBILITAT

Anàlisi i avaluació clínica de:

- Morfoestàtica bípeda
- Extensibilitat de les cadenes miofascials
- Desequilibris articulars analítics i globals
- La marxa i el gest
- Reconeixement de l'esquema corporal
- Fotometria digital. Noves tecnologies

B· OBSERVACIÓ DE LES
COMPENSACIONS I MECANISMES
NEUROMUSCULARS

1. Anàlisi de les compensacions i la seva relació amb la retracció miofascial
2. Anatomia palpàtòria:
 - 2.1. Posició articular
 - 2.2. Tonicitat muscular
 - 2.3. Restricció fascial
 - 2.4. Extensibilitat miofascial
3. Plasticitat cerebral. Reconeixement i integració d'un nou esquema corporal
4. Rearmonització propioceptiva a l'estàtica i el gest

C· REARMONITZACIÓ POSTURAL

1. Postures globals d'estirament miofascial actiu
 - 1.1. Estiraments de les cadenes miofascials implicades en desequilibris morfoestàtics
 - 1.2. Reeduació postural en treball simètric, en descàrrega (decúbit supí) i càrrega (sedestació i bipedestació)
 - 1.3. Reequilibració respiratòria. Predomini de les cadenes miofascials i tipologies respiratòries. Concepte de millora de forma / millora de funció
2. Tècniques de teràpia manual associades amb la reeduació postural: teràpies miofascials, tècniques neuromusculars, reajustaments articulars, etc
3. Treball dinàmic espiroide dels membres i moviments rítmics de les cintures

D· ALTERACIONS MORFOESTÀTIQUES I
PATOLOGIA

1. Unitat craneosacral
 - 1.1. Processos degeneratius del raquis (artrosi, hèrnies, espondilosi...)
 - 1.2. Desviacions del raquis (hiperlordosi, dors pla, escoliosi...)
 - 1.3. Malalties reumàtiques (scheuermann, espondiloartrosi, inflamatories...)
 - 1.4. Àlgies vertebrals (cervicobraquiàlgia, lumbàlgia, dorsàlgia...)
 - 1.5. Disfuncions temporomandibulars: Implicacions globals

POSTGRAU EN FISIOTERÀPIA GLOBAL MIOFASCIAL. CONCEPTE MÉZIÈRES

2. Membre superior
 - 2.1. Tendinopaties i desequilibris miofascials
 - 2.2. Síndromes d'atrapades neurològiques
3. Membre inferior
 - 3.1. Alteracions dels eixos i processos degeneratius (varum/valgus, flèxum/recurvatum, síndrome fèmoropatellar, gonàlgia, coxartrosi...)
 - 3.2. Afeccions/alteracions del peu (metatarsàlgies, hallux-valgus, peu pla/cau,...)
4. Miscel·lània
 - 4.1. Síndromes d'ansietat i d'estrès
 - 4.2. Síndrome dolorós crònic (fibromiàlgia, sd. fatiga crònica)
 - 4.3. Seqüela de traumatismes i afeccions neurològiques
 - 4.4. Desequilibris cadenes miofascials a l'esportista

E- TREBALL PRÀCTIC INDIVIDUAL I EN GRUP

1. Pràctica de tècniques específiques per parelles
2. Tractaments de casos individualitzats
3. Anàlisi i abordatge en dinàmica de grups de casos clínics
4. Tallers pràctics de casos particulars
5. Evaluacions pràctiques durant la formació
6. Gimnàstica en grup. Adaptació del mètode Mézières i tècniques afins al tractament en grup

DURADA

210 hores

CALENDARI

D'octubre de 2008 a maig de 2009

HORARI

6 seminaris: dijous, divendres i dissabte
2 seminaris: divendres, dissabte i diumenge

ADREÇAT A

Diplomats i diplomades en Fisioteràpia

NOMBRE DE PARTICIPANTS

El nombre mínim de participants és de 15

DIRECCIÓ

Sr. Agustí Acosta

Sr. José Ramírez

Sr. Juan Ramón Revilla

COORDINACIÓ

Sra. Montse Virumbrales

www.uic.es/mezieres

POSTGRAU EN FISIOTERÀPIA I WELLNESS (2a edició)



La preocupació creixent per la imatge corporal de les persones, i l'increment de la demanda social de la pràctica esportiva amb l'objectiu de millorar la qualitat de vida, ha obligat les institucions a augmentar l'oferta d'activitats relacionades amb la condició física, la salut i el benestar.

Davant d'aquesta preocupació han sorgit nombroses activitats que tenen aquest propòsit i que podem emmarcar dins del *wellness*.

Les possibilitats laborals i comercials que ofereixen aquest tipus d'activitats en els diferents centres públics i privats obren un mercat de treball totalment nou per als fisioterapeutes, ja que cal personal especialitzat en la creació i la realització de programes de *wellness*.

Amb aquest postgrau pretenem donar resposta a la manca de formació específica que existeix en aquest sector amb el propòsit de crear especialistes capaços d'organitzar activitats esportives encaminades a millorar la salut i la qualitat de vida. Així mateix, volem proporcionar al professional de la fisioteràpia els coneixements científics necessaris per poder desenvolupar, de forma professional, tractaments específics dins de l'àmbit estètic, de manera que també li sigui possible adaptar les tècniques i els coneixements de la fisioteràpia tradicional a aquest nou camp laboral.

OBJECTIUS

- Obrir un nou camp d'actuació en fisioteràpia i proporcionar els coneixements suficients per poder treballar en l'àmbit de la bellesa, el benestar i la salut, en col·laboració amb altres professionals (cirurgians plàstics i estètics, professionals del món de la bellesa i de la imatge corporal).
- Capacitar els participants per donar resposta, en una àrea nova i de gran creixement, a la demanda de la població en els aspectes relacionats amb l'estètica i el que l'envolta.
- Conèixer les diferents aplicacions específiques en tècniques contra l'envelliment i familiaritzar-se amb les possibilitats terapèutiques que es poden aplicar des del camp de la fisioteràpia en aquest sentit.
- Dotar l'alumnat d'eines per identificar aquest fenomen i prevenir patologies associades a l'alteració de la imatge corporal i del comportament, cada vegada més freqüents en la nostra societat.

PROFESSORAT

Sr. Iván Alos

Fisioterapeuta. Professor associat de la Universitat Internacional de Catalunya

Sra. Marta Ballester

Fisioterapeuta. Responsable del centre de salut CE Mediterrani

Sr. Manuel Buisán

Metge especialista en rehabilitació i hidroteràpia mèdica

Sra. Montse Casals

Fisioterapeuta. Professora titular de la Universitat Internacional de Catalunya

Sra. Marta Castillo

Metgessa especialista en cirurgia plàstica i estètica

Sr. Rafael Castillo

Metge especialista en cirurgia plàstica i estètica

Dr. Josep Clotet

Bioquímic. Professor adjunt de la Universitat Internacional de Catalunya

Dr. Xavier Escribano

Doctor en Filosofia. Professor adjunt de la Universitat Internacional de Catalunya

Dra. Maria Fernández

Psicòloga clínica. Professora de l'àrea de Psicologia i Psiquiatria de la Universitat Internacional de Catalunya

Sr. Sebastià Fuxet

Llicenciat en Medicina. Homeòpata

Sr. Felipe García

Llicenciat en Medicina i Cirurgia. Servei d'Anatomia Patològica de l'HGC

Sra. Herminia García

Fisioterapeuta i acupuntora. Exercici lliure. Professora associada de la Universitat Internacional de Catalunya

Dra. Pilar Gual

Doctora en Medicina. Responsable de l'Àrea de Psicologia de la Universitat Internacional de Catalunya. Especialista en trastorns de l'alimentació

Sr. Juan Antonio Guzmán

Fisioterapeuta. Reflexòleg i acupuntor. Cap del Servei de Fisioteràpia de l'Hospital Sagrat Cor (Martorell). Professor associat de la Universitat Internacional de Catalunya

Sra. Marta Lleonart

Fisioterapeuta. Llicenciada en psicologia. Monitora d'activitat física i *fitness*

Sr. Pere Marco

Llicenciat en Medicina. Acupuntor. Professor associat de la Universitat Internacional de Catalunya

Sr. Pau Molina

Fisioterapeuta. Responsable de l'àrea terapèutica del Grup Solilaser. Especialista en Fisioteràpia estètica

Sr. Jordi Morales

Fisioterapeuta. Llicenciat en medicina oriental i acupuntura. Postgrau en Medicina Esportiva. Expert en embenats neuromusculars. Club Bonasport de Barcelona. Gabinet Mèdic i Quirúrgic Forgradem

Sr. Xavier Oliver

Fisioterapeuta. Director general de l'Institut de Ciències de Salut i Benestar (ICSiB). Professor associat de la Universitat Internacional de Catalunya. Expert en electroteràpia

Sra. Sonia Osuna

Fisioterapeuta. Tècnica especialista en baixa, mitja i alta freqüència

Sr. Rodrigo Pallas

Llicenciat en Medicina i Cirurgia. Llicenciat en Odontologia. Professor Associat de la Universitat Internacional de Catalunya

Sr. José Ramírez

Fisioterapeuta. Director del Centre de Fisioteràpia KineMez, Barcelona. Professor associat de la UIC. Professor del postgrau "Fisioteràpia Global Miofascial. Concepte Mézières" a la UIC. Diploma de Postgrau "Mètode Mézières", AMIK, França. Membre de l'Association Méziériste Internationale de Kinésithérapie (AMIK)

Sr. Juan Ramón Revilla

Fisioterapeuta. Director del Centre de Fisioteràpia KineMez, Barcelona. Professor associat de la UIC. Professor del postgrau "Fisioteràpia Global Miofascial. Concepte Mézières" a la UIC. Diploma de Postgrau "Mètode Mézières", AMIK, França. Membre de l'Association Méziériste Internationale de Kinésithérapie (AMIK)

Sr. Pere Solanellas

Fisioterapeuta. Graduat en Direcció i Administració d'empreses. Director-gerent d'Empreses Participades Salut i Oci del Grup Agrupació Mútua. Professor de la Universitat Internacional de Catalunya

Sra. Montse Virumbrales

Llicenciada en Medicina i Cirurgia. Professora Adjunta de la Universitat Internacional de Catalunya. Coordinadora d'activitats de formació contínua i postgraus, de la titulació de Fisioteràpia de la Universitat Internacional de Catalunya

CONTINGUTS

IMATGE I VIVÈNCIA DEL COS EN LA CULTURA CONTEMPORÀNIA

- Història d'una mirada: concepcions i representacions del cos humà en la civilització occidental
- A la recerca de la felicitat: el sorgiment de l'ideal de bellesa, harmonia i benestar corporal en la nostra cultura
- Veure i ser vist: l'imperi de la imatge i la invitació al narcisisme en les grans societats urbanes contemporànies
- Grandesa i misèria del cos: els discursos antagònics de l'art i de la publicitat sobre la imatge corporal, avui
- Ètica i estètica del cos: cap a una renovació de la mirada

INTRODUCCIÓ A LA FISIOTERÀPIA ESTÈTICA, PLÀSTICA I REPARADORA

- Camp d'actuació i mitjans utilitzats.
- Situació actual
- Competències del fisioterapeuta en aquest àmbit professional
- Avaluació i valoració del pacient/client. Història clínica en fisioteràpia estètica

**ANATOMIA, FISIOLOGIA I HISTOLOGIA
APLICADA A L'ESTÈTICA**

- Morfologia de la pell
- Receptors de la pell
- Anatomia microscòpica de la pell i del teixit muscular
- Teixit cel·lular subcutani
- Teixit adipós
- Fisiologia mol·lecular del múscul
- Respiració cel·lular i generació de radicals lliures

PATOLOGIA EN ESTÈTICA

- Principals alteracions o patologies de l'epidermis, dermis, teixit gras, etc.
- Mitjans terapèutics utilitzats:
 - Cirurgia en medicina estètica
 - Tècniques i procediments generals:
 - Liposucció
 - Mamoplàstia
 -
 - Tractaments mèdics estètics
 - Farmacologia aplicada a l'estètica
 - Fisioteràpia postquirúrgica

MEDICINA ANTIENVELLIMENT

- Teories de l'envelliment
- Bioquímica de la pell
- Fisiologia del sistema immunitari
- Genètica de l'envelliment
- Valoració de l'envelliment biològic contra l'envelliment cronològic
- Teràpies en l'envelliment

MEDICINA ESTÈTICA I PSICOPATOLOGÍA

- Trastorns del comportament alimentari: Anorèxia nerviosa, bulímia nerviosa i altres trastorns atípics.
 - Concepte i delimitació diagnòstica
 - Etiopatogènia: factors biològics, psicològics, familiars i socioculturals
 - Instruments de valoració
 - Conducta a seguir per part del fisioterapeuta davant un pacient amb sospita de trastorns del comportament alimentari
- Alteracions de la imatge corporal. Dismorfofòbia

ALIMENTACIÓ, DIETA I NUTRICIÓ

- Aliments bàsics. Composició química dels aliments
- Macronutrients i micronutrients
- Alimentació i metabolisme
- Alimentació sana i equilibrada
- Dietes
 - Tipus
 - Generació de dietes
 - *Software* dietètic
- Complementació i suplementació dietètica
- Crononutrició

APLICACIÓ D'APARELLS A L'ESTÈTICA

- Conceptes generals de l'electroteràpia en estètica
- Aparells específics en estètica
- Aplicacions a la pràctica
 - Tractament facial
 - Tractaments de remodelació corporal
- Ones de xoc

ALTRES TÈCNiques DE FISIOTERÀPIA ESTÈTICA

- Massatge i relaxació miofascial
- Drenatge limfàtic manual
- Embenats neuromusculars
- Reharmonització de l'esquema corporal mitjançant el mètode Mézières

TERÀPIES COMPLEMENTÀRIES

- Flors de Bach
- Xocolateràpia
- Auriculoteràpia
- Homeopatia

CINESITERÀPIA I SALUT

- *Fitness*
 - Definició
 - El concepte d'estar en forma
 - Avantatges i desavantatges físics i psicològics
 - Entrenament de força
 - Tonificació
 - Pump
 - Sala de musculació
 - Entrenament de resistència
 - Sessions aeròbiques coreografiades (aeròbic, step, estils, boking,...)
 - Sessions aeròbiques no coreografiades (spinning)
 - Entrenament mixte
 - TBC (total body conditioning)
 - CTC (cardio-tone-conditioning)
 - Entrenament de la flexibilitat
 - Estiraments (mind body, stretch training)
 - Noves tendències
 - Pilates
 - Yoga
 - Bosu
 - Gliding

POSTGRAU EN FISIOTERÀPIA I WELLNESS

FISIOTERÀPIA TERMAL, BALNEOTERÀPIA I HIDROTERÀPIA

- Concepte d'aigües mineromedicinals.
Indicacions i contraindicacions
- Paper del fisioterapeuta
- Planificació i organització
- Hidroteràpia, principis físics.
Hidrocinèsiteràpia
- Fangoteràpia, algoteràpia i parafangoteràpia orientada a la pràctica estètica.
- Balneoteràpia en:
 - Patologia respiratòria
 - Estrès
 - Esport
 - Neurologia
 - Patologia osteoarticular
 - Geriatria
 - Preparació per al part

HABILITATS COMUNICATIVES DEL FISIOTERAPEUTA

GESTIÓ, MÀRQUETING I PROGRAMES DE CORPORATE-WELLNESS

DURADA

220 hores (200 hores teoricopràctiques + 20 hores pràctiques*)

*Opcionals segons la disponibilitat en especialitats concretes i centres concertats

CALENDARI

D'octubre de 2008 a juny de 2009

HORARI

Divendres de 16.00 h a 21.00 h,
dissabtes de 9.00 h a 14.30 h i de 15.30 h a 20.30 h

ADREÇAT A

Diplomats i diplomades en
Fisioteràpia

NOMBRE DE PARTICIPANTS

El nombre mínim de participants és de 15

DIRECCIÓ

Sr. Agustí Acosta
Sr. Pere Solanellas

COORDINACIÓ

Sra. Montse Virumbrals

LLOC

Campus Sant Cugat

CENTRE RESPONSABLE

Estudis de Fisioteràpia
Facultat de Ciències de la Salut

INFORMACIÓ

Persona de contacte: **Maite Matalonga**

Telèfons: 93 504 20 27 / 93 504 20 00

Adreça electrònica: infofisio@csc.uic.es

INSCRIPCIONS

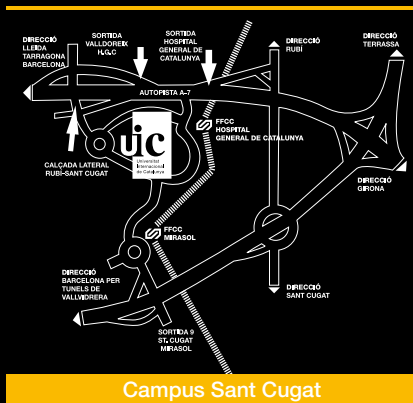
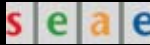
www.uic.es/online



Amb la col·laboració de:



Col·legi de
Fisioterapeutes
de Catalunya



Campus Sant Cugat

Informació

Maite Matalonga

Tel. 935 042 027 / 935 042 000

infofisio@csc.uic.es

www.uic.es



Campus Barcelona

Immaculada, 22
08017 Barcelona

Campus Sant Cugat

Josep Trueta, s/n
08195 Sant Cugat del Vallès

Les dades que conté aquest impressió són a títol informatiu. La seva vigència s'haurà de contrastar en el moment de formalitzar la inscripció. D'acord amb el que es disposa a la LOPD (15/1999) i a la Instrucció 1/1998 de l'Agència de Protecció de Dades, si INFORMA la persona interessada que podrà exercir els drets d'accés, de rectificació, de cancel·lació o d'oposició sobre les seves dades, tot enviant una carta a la UIC (Immaculada, 22 - 08017 Barcelona), o bé un correu electrònic a dades@uic.es