

# Postgrado especialista en Terapia Manual según el concepto Pold

Aplicación neuro músculo esquelética y visceral

Curso 2013-2014

2ª edición

## Presentación

El Método Pold es un concepto innovador, en el marco de la Fisioterapia Manual Especializada, que nace en España en 1990 de la mano de D. Juan Vicente López Díaz. Está basado en la aplicación de una manipulación, de los tejidos blandos y articulaciones, mediante una movilización con un patrón oscilatorio, realizado a una frecuencia específica para cada estructura, denominada frecuencia de resonancia, y que se mantiene durante el tiempo necesario para conseguir unos efectos en los tejidos, de gran eficacia terapéutica.

Dichos efectos se desencadenan por dos vías: la neurológica, mediante la estimulación resonante de los mecanorreceptores, que provoca un estado de inhibición nociceptiva y de plasticidad somática, y otra la biomecánica, debido a los cambios fisiológicos en la estructura de los tejidos blandos, por el efecto de fatiga tisular y a la liberación o ajuste de las estructuras articulares y tejidos blandos con maniobras manipulativas específicas sobre cada estructura. La suma de todos estos efectos conduce a la restauración de la funcionalidad normal en el sistema neuro-viscero-músculo-esquelético.

Su utilización es de gran efectividad en las patologías agudas y crónicas, como en las de columna (hernias y protrusiones discuales, radiculopatías, pinzamientos, escoliosis, etc.), en las patologías articulares degenerativas (artrosis), en las limitaciones articulares, en lesiones y sobrecarga muscular, adherencias fasciales y alteraciones de las cadenas musculares.

## Programa

1. Principios teóricos del método
2. Práctica de las técnicas generales estructurales
  - a. La Inducción Primaria (IRP)
  - b. La Inducción Refleja (IRR)
  - c. La Inducción Biomecánica (IRB):  
Maniobras generales para las fascias, musculatura superficial, profunda y articulaciones. Técnicas centrales, progresivas y en la barrera. Técnicas directas e indirectas.
3. Técnicas específicas en columna, tórax, EESS y EEII
4. Diagnóstico y aplicación del tratamiento en las disfunciones en columna y extremidades
5. Aplicación craneal y ATM
6. Aplicación visceral y genitourinaria

## Profesorado

### Coordinación:

Sr. Pere Rodríguez

### Dirección:

Dra. Caritat Bagur

### Profesores:

Todos los profesores son instructores oficiales del **Instituto Pold Internacional**, que coordina la formación a nivel mundial, y está compuesto por:

Sr. Juan Vicente López Díaz (creador del Método)

Sr. Daniel Horacio Clavel

Sra. Laura Potenza

Sr. Rodrigo Héctor Latorre García.

## Duración

150 horas

## Calendario

18 y 19 de octubre; 8 y 9 de noviembre; 13 y 14 de diciembre 2013; 24 y 25 de enero; 7 y 8 de febrero; 14 y 15 de marzo; 11 y 12 de abril; 9, 10, 30 y 31 de mayo; 27 y 28 de junio de 2014

## Horario

Viernes de 15.00 a 21.00 h.

Sábados de 9.00 a 14.30 h y de 15.30 a 19.30 h.

## Dirigido a

Titulados en fisioterapia

## Más información

**Santiago Argemí:** sargemi@uic.es

Tel.: 935 042 000

www.uic.es/POLD