Universitat Internacional de Catalunya

Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud

Postgrado especialista en Terapia Manual según el concepto Pold

Aplicación neuro músculo esquelética y visceral

Curso 2014-2015

3ª edición

Presentación

El Método Pold es un concepto innovador, en el marco de la Fisioterapia Manual Especializada, que nace en España en 1990 de la mano de D. Juan Vicente López Díaz. Está basado en la aplicación de una manipulación, de los tejidos blandos y articulaciones, mediante una movilización con un patrón oscilatorio, realizado a una frecuencia específica para cada estructura, denominada frecuencia de resonancia, y que se mantiene durante el tiempo necesario para conseguir unos efectos en los tejidos, de gran eficacia terapéutica.

Dichos efectos se desencadenan por dos vías: la neurológica, mediante la estimulación resonante de los mecanoreceptores, que provoca un estado de inhibición nociceptiva y de plasticidad somática, y otra la biomecánica, debido a los cambios fisiológicos en la estructura de los tejidos blandos, por al efecto de fatiga tisular y a la liberación o ajuste de las estructuras articulares y tejidos blandos con maniobras manipulativas específicas sobre cada estructura. La suma de todos estos efectos conduce a la restauración de la funcionalidad normal en el sistema neuro-viscero-músculo-esquelético.

Su utilización es de gran efectividad en las patologías agudas y crónicas, como en las de columna (hernias y protrusiones discales, radiculopatías, pinzamientos, escoliosis, etc.), en las patologías articulares degenerativas (artrosis), en las limitaciones articulares, en lesiones y sobrecarga muscular, adherencias fasciales y alteraciones de las cadenas musculares.

Programa

1. Principios teóricos del método
2. Práctica de las técnicas generales estructurales
   a. La Inducción Primaria (IRP)
   b. La Inducción Refleja (IRR)
   c. La Inducción Biomecánica (IRB):

Maniobras generales para las fascias, musculatura superficial, profunda y articulaciones. Técnicas centrales, progresivas y en la barrera. Técnicas directas e indirectas.

3. Técnicas específicas en columna, tórax, EESS y EEII
4. Diagnóstico y aplicación del tratamiento en las disfunciones en columna y extremidades
5. Aplicación craneal y ATM
6. Aplicación visceral y genitourinaria

Profesorado

Coordinación:
Sr. Pere Rodríguez

Dirección:
Dra. Caritat Bagur

Profesores:
Todos los profesores son instructores oficiales del **Instituto Pold Internacional**, que coordina la formación a nivel mundial, y está compuesto por:
Sr. Juan Vicente López Díaz (creador del Método)
Sr. Daniel Horacio Clavel
Sra. Laura Potenza
Sr. Rodrigo Héctor Latorre García.

Duración

150 horas

Calendario

17, 18 Octubre 2014; 7, 8 Noviembre 2014; 12, 13 Diciembre 2014; 23, 24 Enero 2015; 6, 7 Febrero 2015; 13, 14 Marzo 2015; 10, 11 Abril 2015; 8, 9, 29, 30 Mayo 2015; 26, 27 Junio 2015

Horario

Viernes de 15.00 a 21.00 h.
Sábados de 9.00 a 14.30 h y de 15.30 a 19.30 h.

Dirigido a

Titulados en fisioterapia

Más información

Santiago Argemí: sargemi@uic.es
Tel.: 935 042 000
www.uic.es/POLD

Los datos contenidos en este impreso, están a título informativo. La vigencia de la información debe contrastarse en el momento de realizar la matrícula.