

Nota de premsa

Jornada "Di_Capacitats: Esti(g)ma salut mental i mitjans de comunicació"

UIC Barcelona celebra una jornada oberta al públic per lluitar contra l'estigma de les malalties mentals

— L'Institut Universitari de Pacients de UIC Barcelona, en col·laboració amb Janssen, ha organitzat aquest matí una jornada per conscienciar els informadors i la societat en general sobre l'estigmatització de les malalties mentals.

— Durant l'acte, s'ha projectat el documental "¿Y si te dijeran que puedes?", dirigit pel periodista Sebastián Álvaro, que narra la història de cinc persones amb esquizofrènia que van escalar el Naranjo de Bulnes i que va ser nominada a sis premis Goya.

— Els periodistes Sílvia Cópulo i Sebastián Álvaro; la directora del Pla de Salut Mental i Addiccions del Departament de la Salut de la Generalitat de Catalunya, Cristina Molina, o la gerent de l'Asociación Vizacína de Familiares y Personas con Enfermedad Mental (AVIFES), Itziar Ceballos, han participat a la jornada, entre d'altres.

Barcelona, 26 d'abril 2018. L'Institut Universitari de Pacients de UIC Barcelona ha celebrat aquest matí la Jornada "Di_Capacitats: Esti(g)ma salut mental i mitjans de comunicació" per lluitar contra l'estigma de les malalties mentals en un acte obert al públic al Saló de Graus de la Universitat (Immaculada, 22). Durant la jornada, s'ha projectat el documental "¿Y si te dijeran que puedes?", una iniciativa de Janssen en col·laboració amb l'associació de malalts mentals AVIFES i dirigit pel periodista Sebastián Álvaro, que narra la història de cinc persones amb esquizofrènia que van escalar el Naranjo de Bulnes i que va ser nominada a sis premis Goya a la passada edició.

Objectius de la Jornada "Di_Capacitats"

El principal objectiu de la Jornada "Di_Capacitats: Esti(g)ma salut mental i mitjans de comunicació", organitzada per l'Institut Universitari de Pacients, en col·laboració amb Janssen, ha estat conscienciar els informadors i la societat en general sobre l'estigmatització que pateixen les persones amb malaltia mental i les seves famílies.

Als últims anys, els continus avenços en psiquiatria han permès que les persones amb esquizofrènia puguin tenir més possibilitats de viure centrades en les seves preferències i ser capaces de desenvolupar una vida plena. En aquest sentit, els mitjans de comunicació són element clau en la promoció de les capacitats de les persones amb trastorns mentals, perquè poden donar visibilitat al problema i a la solució. Així, segons

Nota de premsa

els experts, cal posar en valor la importància que té treballar centrats en el projecte de vida dels pacients i establir un nou paradigma on l'assistencial i el social s'alineïn per acompanyar i ajudar al pacient a aconseguir el seu projecte.

Per a **Boi Ruiz**, director de l'Institut Universitari de Pacients de UIC Barcelona: "És molt important que la societat visibilitzi l'estigmatització que ara mateix pateixen les persones amb malaltia mental i prengui consciència que aquestes persones també tenen capacitats. Cal avançar en una major afectivitat social cap a ells".

Per la seva banda, **Ramon Frexes**, director de Relacions Institucionals i Responsabilitat Social Corporativa de Janssen, ha fet referència al model afectiu-efectiu que es fonamenta en els principis de "cuidar i curar". "Cal aportar un tracte més proper al pacient, amb una relació basada en la confiança i en l'empatia, buscant un major benestar i millors resultats per a la salut", ha detallat. Així, pautes previstes en aquest model com la "normalització social de la malaltia" o el "tracte bilateral metge-pacient" o la "formació i comunicació a les persones" són especialment importants per als pacients amb malalties mentals.

A més del director del documental, **Sebastián Álvaro**, la jornada ha comptat amb la participació de la periodista **Sílvia Còppulo**, que ha parlat sobre "L'estigmatització en comunicació de salut", i d'**Itziar Ceballos**, gerent de l'Asociación Vizacina de Familiares y Personas con Enfermedad Mental (AVIFES), que ha explicat els objectius globals del projecte i com aquest s'ha desenvolupat en una xerrada amb el títol "Aventurar-se a viure". També han participat en l'acte **Cristina Molina**, directora del Pla Director de Salut Mental i Addiccions de la Generalitat de Catalunya, que ha abordat la responsabilitat de l'Administració en la contribució a la integració social de les persones amb trastorns mentals, entre d'altres.

Documental "¿Y si te dijeran que puedes?"

El documental "[¿Y si te dijeran que puedes?](#)" narra la història de cinc persones amb esquizofrènia que van escalar el Naranjo de Bulnes (2.519 metres) el 2016, amb l'ajuda de destacats alpinistes professionals, com Juanjo San Sebastián i Juanito Oiarzabel, i la direcció de Sebastián Álvaro, director del programa "Al filo de lo imposible" de TVE durant 30 anys. La pel·lícula, rodada amb l'objectiu de lluitar contra l'estigma que pateixen les persones amb malaltia mental i les seves famílies, va optar als premis Goya d'aquest any, amb sis candidatures (millor pel·lícula, millor direcció novell, millor guió original, millor direcció de fotografia, millor muntatge i millor pel·lícula documental).

Sobre l'Institut Universitari de Pacientes

L'Institut Universitari de Pacients de UIC Barcelona, creat el 2013, té com a finalitat contribuir amb les seves activitats a la millor capacitat de pacients, familiars i les seves associacions. L'objectiu és fer més efectiva la seva participació en les decisions que els afecten, tant en la dimensió individual de la malaltia com en la

Nota de premsa

familiar, social o de relació amb el Sistema Nacional de Salut. Les seves activitats també persegueixen la promoció d'un model assistencial més efectiu i afectiu, basat en la interacció entre professionals, pacients i administracions.

Sobre UIC Barcelona

La Universitat Internacional de Catalunya (UIC Barcelona) va néixer l'any 1997 amb l'objectiu d'oferir una formació universitària de qualitat i promoure la investigació per servir a la societat. Lligada al món empresarial i amb un marcat caràcter internacional, imparteix 16 graus, 12 dobles titulacions i més de 80 programes de postgrau en els dos campus que té, situats a Barcelona i Sant Cugat.

Més informació: **Anna Alonso** | Comunicació corporativa

T. +34 669 42 26 95 / comunicacio@annaalonso.com

Nuria Meseguer | Comunicació corporativa UIC Barcelona

T. +34 93 254 18 00 / nmeseguer@uic.es