

## Memoria 2015-2016

### Actividades docentes

---

#### Sesiones realizadas

- El día mundial del Alzheimer: Cuidados de enfermería a pacientes con demencia.
- Abre paso a tus arterias: Dislipemia.
- Interacciones farmacológicas: Sintrom + dieta.
- Hipertensión: Tratamiento y prevención.
- Di no a las caídas.
- Muévete hacia la salud.
- Requerimientos nutricionales en la vejez.

#### Materiales didácticos

- Folleto informativo sobre la administración de medicación vía oftálmica.
- Folleto sobre cuidados al paciente con edemas en extremidades inferiores.
- Folleto sobre cuidados para la vida diaria en pacientes ostomizados.
- Uso del inhalador Relvar Ellipta®.
- Recomendaciones para realizar una medición de la tensión arterial correctamente.
- Recomendaciones para la correcta administración del tratamiento con Spiriva®.

#### Talleres realizados

- Manejo de colostomías, urostomías e ileostomías.
- Manejo del paciente con disfgia.

### Actividades de investigación

---

#### Participación en jornadas y congresos

- Presentación de comunicación en las Jornadas “¿Es posible el sobreenvjecimiento activo? Tejiendo el futuro” celebradas en Salt el 21 y 22 de octubre de 2015, bajo el título “Diseño de materiales educativos para personas mayores con el modelo *Health Literacy*”.
- Presentación de comunicación en formato póster en la 5.ª Jornada de Pla de Salut de Catalunya, bajo el título de “Sinergia”, realizada en Sitges, 27/11/2016.
- Presentación de una comunicación oral en el IV Congreso Internacional y X Nacional de la Asociación de Enfermería Comunitaria, celebrado en Burgos el 7 de octubre de 2016, bajo el título de “Recomendaciones para que el material de soporte educativo sea eficaz con nuestros pacientes”.

#### Proyectos de investigación

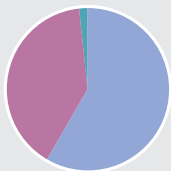
- Durante el curso 2015-2016 se ha iniciado el proyecto de investigación: “Innovación metodológica: mejorando la adquisición de la competencia de liderazgo en educación para la salud en estudiantes de enfermería”(Anexo XX).

#### Trabajos de fin de grado dirigidos

- Durante el curso 2015-2016, dos de los coordinadores de AIDIR han dirigido los siguientes TFG sobre el diseño de materiales educativos basados en el modelo *Health Literacy*, que servirán de base de trabajo para el diseño de futuros materiales educativos en AIDIR:
  - Revisión del diseño de materiales educativos en salud
  - Diseño de materiales educativos para personas mayores (con el modelo *Health Literacy*)

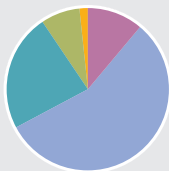
# Balance de la Unidad 2015-2016

## Origen de la demanda a la Unidad



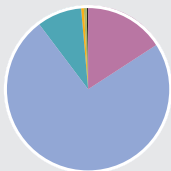
Enfermería **245**  
Logopedia **168**  
Medicina **6**

## Márgenes de edad de los pacientes atendidos



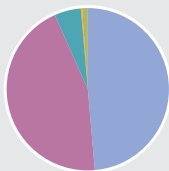
Edad (91-100) **20** Edad (60-70) **14**  
Edad (80-90) **101** Edad (50-60) **3**  
Edad (70-80) **42**

## La Unidad en números 2015-2016



Visitas realizadas **830**  
Beneficiarios **180**  
Seguimientos telefónicos **99**  
Sesiones impartidas **7**  
Materiales didácticos creados **6**  
Talleres realizados **2**

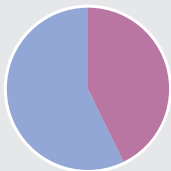
## Motivos de consulta más prevalentes



**A:** Manejo del paciente con inhaladores **183**  
**B:** Manejo del paciente con disfagia **168**  
**C:** Manejo del paciente ostomizado **19**  
**D:** Manejo del paciente con gastrostomía percutánea **1**  
**E:** Manejo del paciente diabético insulino dependiente **4**

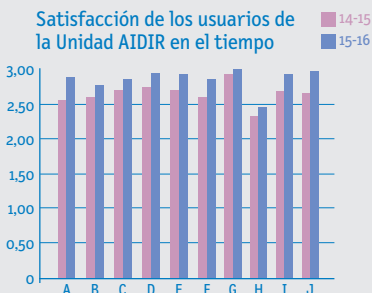
# Datos desde la apertura en 2014

## Número de alumnos en prácticas



(2014-2015) **15**  
(2015-2016) **20**

## Satisfacción de los usuarios de la Unidad AIDIR en el tiempo



\*escala del 1 al 3

**A.** Entorno donde realizamos el taller. **B.** Materiales y recursos empleados. **C.** Interés sobre el tema. **D.** Claridad de la información. **E.** Comprensión de la información. **F.** Utilidad del taller. **G.** Trato recibido. **H.** ¿Considera que debe aprender más sobre la técnica? **I.** ¿Sus expectativas de aprendizaje están cumplidas? **J.** ¿Recomendaría la Unidad?

Parc Sanitari Pere Virgili  
Edifici Llevant, planta baixa  
Esteve Terradas, 30  
08023 Barcelona  
T. +34 932 594 287

unitataidir@perevirgili.cat  
uic.es/aidir



Universitat Internacional  
de Catalunya  
Facultad de Medicina  
y Ciencias de la Salud