

Comunicado de prensa

La regulación del consumo del tabaco en espacios públicos y centros de trabajo se traduce en una disminución de nacimientos prematuros y con bajo peso

El porcentaje de nacimientos prematuros en Europa es menor en los países con mayores medidas de control del tabaquismo

— Esta conclusión es fruto de un estudio publicado en la revista de primer cuartil *Environmental Research*, y que ha liderado UIC Barcelona junto al Institut Català d'Oncologia (ICO) y el Instituto de Salud Carlos III

Barcelona, 16 de noviembre de 2017.- La Universitat Internacional de Catalunya (UIC Barcelona) ha presentado, con motivo de la celebración del Día Mundial del Prematuro, las principales conclusiones obtenidas en un estudio liderado por investigadores de UIC Barcelona junto con investigadores del Institut Català d'Oncologia (ICO) y el Instituto de Salud Carlos III de Madrid. El trabajo publicado en la revista de primer cuartil *Environmental Research* muestra una correlación inversa entre el control del tabaco los nacimientos prematuros. Así, analizando los países europeos, se observa que cuanto mayores son las medidas de control del tabaquismo, menores son las tasas de prematuridad.

Aunque a lo largo de las últimas décadas se han realizado importantes avances en este ámbito, los nacimientos prematuros (antes de las 37 semanas de gestación) son todavía la principal causa de mortalidad infantil incluso en los países más desarrollados. Asimismo, el consumo de tabaco o la exposición pasiva a éste durante el embarazo tiene numerosos efectos negativos que influyen en el desarrollo del feto, y en su nacimiento antes de tiempo.

Partiendo de estas premisas, un equipo de investigadores liderado por profesores de UIC Barcelona ha realizado un estudio pionero en Europa, que evalúa la correlación entre las medidas de control del tabaquismo implementadas en los diferentes países de la Unión Europea y el porcentaje de nacimientos prematuros y con bajo peso.

En palabras del Dr. José M. Martínez-Sánchez, responsable del Grupo de investigación de evaluación de determinantes de salud y políticas sanitarias de UIC Barcelona, “nuestro estudio muestra que aquellos países que tienen mayor implementación de las medidas de control del tabaquismo presentan un menor porcentaje de nacimientos prematuros. En este sentido, hemos podido observar que las medidas de control del tabaquismo también han tenido un impacto en indicadores perinatales.”

Los resultados del trabajo muestran el impacto positivo que tienen las políticas para regular el consumo de tabaco sobre la disminución de nacimientos prematuros y con bajo peso. Por este motivo, los autores del estudio aconsejan seguir trabajando en el control de la epidemia del tabaco reforzando la implementación de políticas de control del tabaquismo, favoreciendo así el buen desarrollo de los embarazos, mejorando la salud de las mujeres gestantes y repercutiendo positivamente en el sistema sanitario público.

Comunicado de prensa

Cita del artículo:

Diez-Izquierdo, Ana; Balaguer, Albert; Lidón-Moyano, Cristina; Martín-Sánchez, Juan Carlos; Galán, Iñaki; Fernández, Esteve; Martínez-Sánchez, Jose M. *Correlation between tobacco control policies and preterm births and low birth weight in Europe*. Environmental Research. 2018 (in press).

Sobre UIC Barcelona

La Universitat Internacional de Catalunya (UIC Barcelona) nació el año 1997 con el objetivo de ofrecer una formación universitaria de calidad y promover la investigación para servir a la sociedad. Ligada al mundo empresarial y con un marcado carácter internacional, imparte 14 grados, 8 dobles titulaciones internacionales y cerca de 60 programas de postgrado en los dos campus que tiene, situados en Barcelona y Sant Cugat del Vallès.

Sobre el Instituto Catalán de Oncología (ICO)

El Instituto Catalán de Oncología (ICO) es un centro público de excelencia en cáncer. Se ocupa de la enfermedad de manera integral ya que reúne, dentro de la misma organización, la asistencia, la investigación, la formación especializada y la prevención. Además, es centro colaborador de la OMS para el Control del Tabaco.

Es una empresa pública creada en 1995 por el Departamento de Salud que comenzó a funcionar en las instalaciones del Hospital Duran i Reynals de L'Hospitalet de Llobregat. En 2002 se inauguró el ICO Girona, en el Hospital Doctor Josep Trueta, y el año siguiente el ICO Badalona, en el Hospital Universitario Germans Trias i Pujol. En 2014 se puso en marcha el ICO Camp de Tarragona y Tierras del Ebro en el Hospital Joan XXIII de Tarragona y al Verge de la Cinta de Tortosa. Además, tiene una red de colaboración con 18 hospitales comarcales y coordina la Red Catalana de Hospitales sin Humo, que cuenta con 82 centros sanitarios catalanes.

Sobre el Instituto de Salud Carlos III

El Instituto de Salud Carlos III (ISCIII) es un organismo público de investigación adscrito orgánicamente al Ministerio de Economía y Competitividad, a través de la Secretaría de Estado de Investigación Desarrollo e Innovación, y funcionalmente a este Departamento y al Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.

Su principal misión es financiar, gestionar y ejecutar la investigación biomédica en España, así como desarrollar actividades de investigación, de servicios de apoyo al Sistema Nacional de Salud y de formación.

Más información:

Marta González

Responsable de Comunicación de la Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud
T. +34 93 504 20 00 / mgonzalezmar@uic.es / www.uic.es

Elena Castellarnau

Directora de Comunicación de UIC Barcelona
T. +34 93 254 18 00 / elenac@uic.es / www.uic.es