

# Cuides UIC Barcelona

Clínica Universitària de Suport  
en Malalties Avançades  
i Cures Pal·liatives



Acompanyament integral,  
actiu i personalitzat



La Clínica Cuides UIC Barcelona té diversos dispositius assistencials destinats a atendre i acompanyar persones amb malalties avançades des de l'àmbit clínic i domiciliari, i també des de l'àmbit comunitari.



Les persones són la raó de ser de Cuides UIC Barcelona; per aquest motiu el nostre equip humà ofereix una **atenció assistencial de qualitat i personalitzada**, sempre tenint en compte els seus valors i les seves preferències, i actuant davant totes les situacions que impacten en els pacients i les seves famílies.



## Model assistencial

Per dur a terme aquesta atenció, el model assistencial de Cuides UIC Barcelona es caracteritza per:

**Assistència continuada** en tot el procés de la malaltia: atenem el pacient durant la seva hospitalització, oferim una atenció contínua ambulatoria i facilitem gestions de recursos socials i sanitaris.

**Equip multidisciplinari** integrat per professionals de la medicina, la infermeria, la psicologia, el treball social, la fisioteràpia i la teràpia ocupacional, que treballen de manera coordinada.

**Planificació anticipada de decisions:** el pacient, juntament amb la seva família i l'equip mèdic, pren les decisions sobre el tractament i la manera en què vol ser atès, d'acord amb l'ètica assistencial. D'aquesta manera, es garanteixen la dignitat de la persona i les seves voluntats.

**Qualitat i seguretat:** a Cuides UIC Barcelona vetllem perquè s'apliquin els estàndards reconeguts internacionalment dins un centre d'excel·lència assistencial.

**Participació de la comunitat:** la Clínica disposa de xarxes de suport comunitari o de voluntariat especialitzat per tal d'afavorir l'atenció a persones i famílies amb un capital social o relacional feble.

**Recerca clínica i transferència del coneixement:** com a clínica universitària, Cuides UIC Barcelona porta a terme projectes de recerca, alhora que aplica els coneixements obtinguts per millorar l'atenció al pacient i a la seva família.

## Àmbits d'atenció

Cuides UIC Barcelona ofereix assistència al pacient i a la seva família tant en l'àmbit sanitari, a les instal·lacions de la Clínica, com en l'àmbit psicosocial, amb l'Equip de Suport Psicosocial (EAPS).

L'assistència de Cuides UIC Barcelona es porta a terme mitjançant diferents serveis:

- Clínica Cuides UIC Barcelona: espai hospitalari integrat dins de l'Hospital Universitari General de Catalunya.
- Equip de suport a facultatius d'altres especialitats.
- Consultes externes.
- Atenció domiciliària.
- Atenció al dol.



## Instal·lacions i equipaments

L'activitat assistencial de Cuides UIC Barcelona es desenvolupa principalment a les instal·lacions de la Clínica, ubicades a l'edifici de l'Hospital Universitari General de Catalunya. Tant les habitacions com els espais comuns i les sales de consulta s'han dissenyat per oferir un entorn confortable i acollidor que s'allunyi de l'ambient hospitalari.

Les instal·lacions de la Clínica Cuides UIC Barcelona estan formades per:

- **18 habitacions individuals**, amb un bany adaptat, un llit d'acompanyant, una nevera i una televisió.
- **Espais comuns**: una sala polivalent, concebuda com a sala d'estar, i una sala d'activitats, amb taules i microones, perquè les famílies també la puguin fer servir com a menjador.
- **Bany assistit** amb una banyera multifuncions que permet oferir al pacient un bany terapèutic com a mesura no només higiènica, sinó també de relaxació.
- **Oratori**: per a totes les persones que desitgin un espai de pregària (servei d'agent pastoral).
- **Sala sensorial**: espai equipat amb un sistema d'imatge, so i llums per crear estímuls agradables que permetin una "desconnexió" ràpida del medi hospitalari tant als pacients com a les famílies en moments de dolor, ansietat o necessitat d'introspecció.
- **Despatxos i sales de treball** per als professionals.





## Cura espiritual

En l'exploració de les necessitats espirituals en persones que pateixen una malaltia greu i les seves famílies, sovint trobem preguntes trascendentals sobre el significat i el propòsit de la vida. Les esperances o les pors (dels pacients i de les famílies). Per aquestes i per aquelles persones que donen un profund sentit religiós a aquests aspectes, Cuides UIC Barcelona els ajuda a abordar les necessitats espirituals durant el procés de malaltia.

La Clínica també ofereix el Servei de Capellania per a l'atenció espiritual i l'administració dels sacraments als pacients i acompanyants que ho desitgin. El mossèn de Cuides UIC Barcelona està disponible per conversar i oferir el suport necessari a totes les persones, siguin religioses o no. Si es tracta d'una confessió religiosa diferent de la catòlica, el capellà podrà traslladar les demandes a les persones adients per contactar amb el seu referent religiós i així poder oferir l'atenció espiritual sol·licitada.



## Equip professional

L'equip humà de Cuides UIC Barcelona està format per professionals de diverses disciplines, com la medicina, la infermeria, la psicologia i el treball social.

Mitjançant un equip assistencial i un equip de suport psicosocial, els pacients i les seves famílies compten amb una atenció personalitzada i multidisciplinària que s'adapta a cada cas.



## Hi vull col·laborar

### Voluntariat

Ser voluntari representa un compromís cap a les persones i una vocació de millora social. Les persones voluntàries ho són de manera altruista i desinteressada. A través del voluntariat de

Cuides UIC Barcelona, es pretén donar resposta a les necessitats concretes de les persones que acudeixen a la Clínica i millorar la qualitat de vida dels pacients, de les seves famílies i de la societat promovent la dignitat i l'autonomia de la persona.

Amb el voluntariat pretenem, també, sensibilitzar la societat potenciant valors universals. Si vols formar part del nostre equip, contacta amb Silvia Mateu: [smateu@uic.es](mailto:smateu@uic.es).

### Donacions

La donació que facis avui deixarà empremta en el dia de demà. La teva ajuda permet dur a terme petits i grans projectes a favor de pacients i familiars.

Si vols fer una donació, contacta amb María Ponce: [desarrollocorporativo@uic.es](mailto:desarrollocorporativo@uic.es).



Passarel·la  
de donacions

Entitats col·laboradores

**ALTREGARA** **F B A**  
Fundació Bosch Aymerich

 Fundació "la Caixa"

FUNDACION  
mariafranciscade  
ROVIRALTA

**MANIFIESTO**  
*Advertising Group*



**Gràcies!**

### **Un nou concepte de clínica**

La Clínica Cuides UIC Barcelona és una iniciativa de UIC Barcelona per oferir una assistència integral i de qualitat a les persones, als familiars i als cuidadors que viuen moments de gran vulnerabilitat i patiment davant d'una malaltia potencialment greu o amb un pronòstic de vida limitat. Totes dues entitats comparteixen el compromís d'ajudar la societat mitjançant l'atenció a les persones, especialment en l'etapa final de la vida, la docència i la transferència del coneixement.

El compromís amb les persones és l'origen i l'impuls de Cuides UIC Barcelona - Clínica Universitària de Suport en Malalties Avançades i Cures Pal·liatives tant en l'àmbit assistencial com de docència i recerca. Tot l'equip humà de la Clínica té com a motor la voluntat d'acompanyar i donar suport als pacients i a les seves famílies, i oferir una atenció de qualitat a les persones amb malalties complexes i progressives que suposen canvis en la qualitat de vida i en l'organització familiar i que acaben repercutint emocionalment en tots els membres de la família.

Universitat Internacional  
de Catalunya

Campus Sant Cugat  
Pedro i Pons, 1. Planta 2  
Edifici Hospital Universitari  
General de Catalunya  
08195 Sant Cugat del Vallès  
T. +34 935 042 013  
[uic.es/cuides](http://uic.es/cuides)