



Personas de la comunidad universitaria participantes en iniciativas para la promoción de estilos de vida saludables

ODS de referencia: 3. Garantizar una vida sana y promover el bienestar de todas las personas a todas las edades.

Meta(s) de referencia de Naciones Unidas:

3.4 De aquí a 2030, reducir en un tercio la mortalidad prematura por enfermedades no transmisibles mediante su prevención y tratamiento, y promover la salud mental y el bienestar.

Definición: Personas de la comunidad universitaria que participan en las siguientes iniciativas impulsadas por UIC Barcelona:

- Actividades deportivas
- Actividades para promover la salud: taller de técnicas de primeros auxilios, actividades de educación para la salud (AIDIR), taller de *mindfulness* de Support Clínica Universitaria de Psicología y Psiquiatría, actividades de la semana saludable, etc.

Unidad:	Número de personas	Desagregado por sexo:	Sí
Fuente:	Servicio de Deportes, UIC Barcelona + Saludable, AIDIR, AEMICS, SUPPORT, facultades de Ciencias de la Salud	Periodicidad de cálculo:	Anual

Metodología de cálculo

Personas de la comunidad universitaria participantes en iniciativas para la promoción de estilos de vida saludables	Curso académico
Sumatorio de mujeres que participan en las iniciativas por curso académico	
Sumatorio de hombres que participan en las iniciativas por curso académico	
Sumatorio de las personas (mujeres + hombres) de la comunidad universitaria que participan en las iniciativas citadas por curso académico	

Para este indicador se ha utilizado y adaptado la ficha técnica que aparece en el [Panel de Indicadores de Desarrollo Sostenible de la UPV/EHU](#), que sirve como línea base para medir el cumplimiento de los ODS, pero también para hacer seguimiento de sus actuaciones.