

Support

Clínica Universitaria de Psicología y Psiquiatría

TE ACOMPAÑAMOS
EN SITUACIONES VITALES





TARIFAS REDUCIDAS

Servicio de **atención psicológica y psiquiátrica** para población infanto-juvenil, adultos y ancianos, con tarifas reducidas, situado en el Campus Sant Cugat de

UIC Barcelona. El equipo asistencial de SUPPORT está formado por psiquiatras y psicólogos especializados.



SUPPORT CLÍNICA

- Evaluación diagnóstica infanto-juvenil y de adultos.
- Intervención psicológica y psiquiátrica en infanto-juvenil, adultos y ancianos.
- Reeducación psicopedagógica de trastornos del neurodesarrollo, trastornos del aprendizaje, trastornos emocionales y de conducta.
- Terapia familiar y de pareja.
- Intervención en superación del trauma y heridas emocionales recibidas.
- Acompañamiento a la pareja en la llegada del primer hijo. Aspectos a tener en cuenta para la estabilidad de la pareja.
- Asesoramiento académico y orientación profesional de jóvenes adolescentes
- Acompañamiento al cuidador familiar.
- Acompañamiento en la vejez: intervenciones en el duelo, sentido de la vida, gimnasia mental, estimulación cognitiva.
- Talleres (grupales):
 - Habilidades sociales
 - Resolución de conflictos
 - Gestión del estrés
 - Técnicas de relajación
- Pautas psicoeducativas para padres de hijos de 0 a 18 años.
- Conferencias sobre temas actuales (Prevención de adicción, prevención del TCA, etc.).

Otras peticiones formativas a demanda.

SUPPORT EMPRESA

- Diagnóstico de factores psicosociales en el trabajo.
- Bienestar emocional en el trabajo.
- Gestión del estrés en el trabajo (gestión del estrés, regulación emocional y mindfulness).
- Talleres de resiliencia individuales o para equipos de trabajo.
- Motivación de equipos en entorno VUCA (equipos y liderazgo).
- Workshops grupales:
 - Bienestar emocional
 - Comunicación positiva
 - Gestión del estrés laboral
- Conferencias sobre temas de actualidad de salud mental en el trabajo.

Otras peticiones formativas a demanda.

Support

CONTACTO

T. 935 042 001
clinicasupport@uic.es

HORARIO

Lunes de 8 a 14 h y de 15 a 21 h
De martes a jueves de 14 a 21 h
Viernes de 8 a 14 h

UBICACIÓN

Josep Trueta, s/n
08195 Sant Cugat del Vallès (Barcelona)

Autopista
Túneles de Vallvidrera, salida 10
Sant Cugat – Mirasol

Ferrocarriles de la Generalitat de Catalunya
Línea S1 (dirección Terrassa)
Línea S7 (dirección Rubí)
Estación Hospital General de Catalunya

