uic barcelona 25 AÑOS

DRIVING
VALUES
FORWARD.

Support

Clínica Universitària de Psicologia i Psiquiatria

TE ACOMPAÑAMOS EN SITUACIONES VITALES

Universitat Internacional
de Catalunya
Facultad de Medicina
y Ciencias de la Salud

uic.es/support

TARIFAS REDUCIDAS

Servicio de **atención psicológica y psiquiátrica** para población infanto-juvenil, adultos y ancianos, con tarifas reducidas, situado en el Campus Sant Cugat de UIC Barcelona. El equipo asistencial de SUPPORT está formado por psiquiatras y psicólogos especializados.

SUPPORT CLÍNICA

— Evaluación diagnóstica infanto-juvenil y de adultos.
— Intervención psicológica y psiquiátrica en infanto-juvenil, adultos y ancianos.
— Reeducación psicopedagógica de trastornos del neurodesarrollo, trastornos del aprendizaje, trastornos emocionales y de conducta.
— Terapia familiar y de pareja.
— Intervención en superación del trauma y heridas emocionales recibidas.
— Acompañamiento a la pareja en la llegada del primer hijo. Aspectos a tener en cuenta para la estabilidad de la pareja.
— Asesoramiento académico y orientación profesional de jóvenes adolescentes
— Acompañamiento al cuidador familiar.
— Acompañamiento en la vejez: intervenciones en el duelo, sentido de la vida, gimnasia mental, estimulación cognitiva.
— Talleres (grupales):
  - Habilidades sociales
  - Resolución de conflictos
  - Gestión del estrés
  - Técnicas de relajación
— Pautas psicoeducativas para padres de hijos de 0 a 18 años.
— Conferencias sobre temas actuales (Prevención de adicción, prevención del TCA, etc.).

Otras peticiones formativas a demanda.

SUPPORT EMPRESA

— Diagnóstico de factores psicosociales en el trabajo.
— Bienestar emocional en el trabajo.
— Gestión del estrés en el trabajo (gestión del estrés, regulación emocional y mindfulness.
— Talleres de resiliencia individuales o para equipos de trabajo.
— Motivación de equipos en entorno VUCA (equipos y liderazgo).
— Workshops grupales:
  - Bienestar emocional
  - Comunicación positiva
  - Gestión del estrés laboral
— Conferencias sobre temas de actualidad de salud mental en el trabajo.

Otras peticiones formativas a demanda.

Support

DRIVING
VALUES
FORWARD.

CONTACTO
T. 935 042 001
clinicasupport@uic.es

HORARIO
De lunes a viernes de 9 h a 21 h

UBICACIÓN
Josep Trueta, s/n
08195 Sant Cugat del Vallès (Barcelona)

Autopista
Túneles de Vallvidrera, salida 10
Sant Cugat – Mirasol

Ferrocarriles de la Generalitat de Catalunya
Línea S1 (dirección Terrassa)
Línea S7 (dirección Rubí)
Estación Hospital General de Catalunya

Universitat Internacional
de Catalunya
Facultad de Medicina
y Ciencias de la Salud

012023