

PROGRAMA DE VOLUNTARIADO

RAFIKI PROJECTS FOR DEVELOPMENT

INTRODUCCIÓN

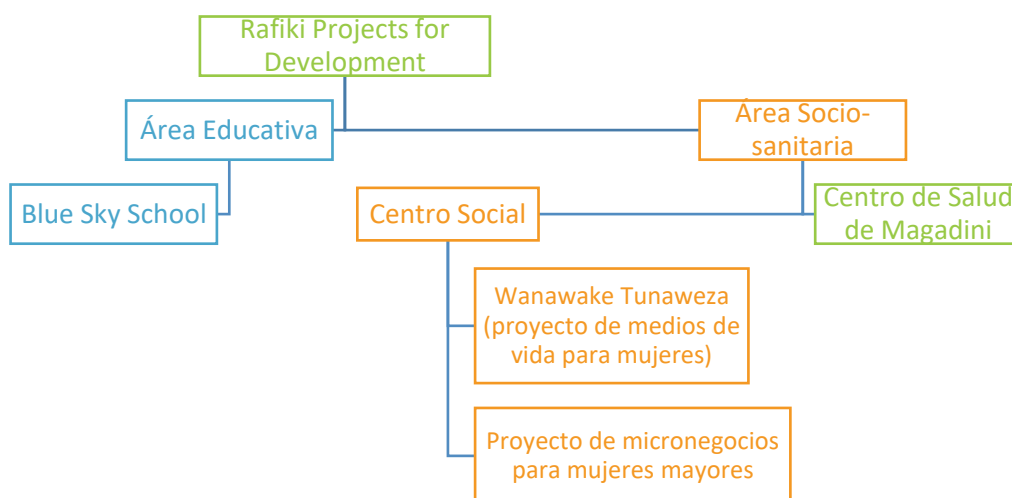
RAFIKI PROJECTS FOR DEVELOPMENT es una organización tanzana con impacto en el distrito de Arumeru, Arusha, al norte de Tanzania, y que se dedica a intentar impulsar el desarrollo de diferentes comunidades a diferentes niveles; reduciendo las desigualdades sociales mediante proyectos educativos o sanitarios.

RAFIKI es una organización transparente y sin ánimo de lucro, por lo que los fondos recaudados son destinados al sueldo de los trabajadores, al mantenimiento de las instalaciones y a los gastos que acarrear los proyectos.

El objetivo del programa de voluntariado es sensibilizar acerca de la situación de estas comunidades y desarrollar actividades que impulsen el desarrollo local, generando un intercambio entre voluntarios y voluntarias locales o de otros países, trabajadores, población, etc. Este intercambio, si se prepara y se ejecuta de una manera respetuosa, sostenible y teniendo en cuenta necesidades reales, enriquecerá a todos y a todas.

ÁREAS DE VOLUNTARIADO Y POSIBLES PROYECTOS

Las áreas de actuación de Rafiki Projects son:



ÁREA EDUCATIVA (INFANCIA)

En el desarrollo de proyectos educativos colaboramos principalmente con una escuela local de Pre-Primaria y Primaria ([Blue Sky School](#)). El perfil de los voluntarios para la línea educativa serían estudiantes o profesionales del sector educativo (profesores, maestros, pedagogos, psicopedagogos, psicólogos, etc.) y también otro tipo de voluntarios relacionados con diferentes áreas que puedan diseñar y ejecutar programas que enriquezcan la educación que reciben los niños y niñas a los que esté enfocado el proyecto. Ejemplos de proyectos de la rama educativa: diseño de material didáctico, formación al profesorado, diseño e impartición de cursos para desarrollo de destrezas (informática, nuevas metodologías...), diseño de actividades lúdicas, detección de necesidades especiales y diseño de plan de apoyo...



ÁREA SOCIO-SANITARIA

El perfil de los voluntarios para la línea socio-sanitaria sería estudiantes o profesionales de la salud (médicos, enfermeros, psicólogos, auxiliares, fisioterapeutas, terapeutas ocupacionales...) y también otro tipo de voluntarios relacionados con diferentes áreas que puedan diseñar y ejecutar programas que enriquezcan la vida diaria de diferentes colectivos.

Dentro de la rama socio-sanitaria, RAFIKI tiene varias líneas de acción:

- **Centro Social:** En 2019 RAFIKI PROJECTS abrió su propio Centro Social en el barrio de Mji Mwema. Posteriormente el Centro Social se trasladó a un aula dentro del Centro de Salud una vez construido.

El Centro Social pretende ser un lugar de intercambio de formaciones y experiencias que enriquezcan a la comunidad, un lugar de encuentro y de participación ciudadana.

En un paso previo, se identificaron tanto las necesidades como los intereses de la población de la zona. Se detectaron **maestros locales** que estuviesen dispuestos a impartir conocimientos de manera gratuita (ya que a la vez ellos podrán beneficiarse de otros cursos sin coste alguno).

Actualmente alberga el Proyecto "**Wanawake Tunaweza**", en el que una costurera con la que Rafiki ya había contado en otras ocasiones enseña costura a ocho mujeres en riesgo de exclusión social o en situación vulnerable. El curso dura nueve meses y después serán las propias alumnas las que formen a otras ocho mujeres. [Aquí](#) puedes ver nuestros primeros días en Wanawake Tunaweza.



Los voluntarios y voluntarias, además de colaborar con la organización, ayudan en el diseño e impartición de cursos según su experiencia y formación.

- **Programa de atención a personas mayores:** en este programa se pretende detectar y diseñar un plan de apoyo a personas mayores que tienen dificultades en cubrir sus necesidades básicas (comida, agua, acceso a sanidad). A raíz de esta atención se lanzó el Proyecto de **Micronegocios para mujeres mayores**, en el que se apoya con la dotación de insumos (no dinero) y capacitación en contabilidad básica a **tres mujeres**, con el objetivo de que tengan pequeños negocios que les permita ser sostenibles. Este programa crecerá según se vayan cumpliendo objetivos.

- **Centro básico de salud de Kisambare** (en construcción): durante la época Covid se detectaron deficiencias sanitarias alarmantes en la zona de impacto de RAFIKI, por lo que, después de hablar con autoridades y futuros beneficiarios, se decidió construir un **centro básico de salud**. La intención es atender a personas vulnerables de la zona (personas mayores, con discapacidad, mujeres en riesgo de exclusión) y a los niños y niñas de la escuela Blue Sky. No se trata de construir una clínica con múltiples servicios sino de dar atención básica y poder realizar chequeos periódicos a personas que tienen difícil acceso a sanidad y, en caso de necesitarlo, acompañar a hospitales o clínicas locales. Además, se realizan visitas domiciliarias a las personas que más lo necesitan con un médico local que forma parte del equipo de **RAFIKI**.

Por último, existen también áreas transversales en las que colaborar con nuestros proyectos:

- **Área de comunicación/imagen de la ONG:** de manera permanente se necesita apoyo en el área de comunicación, generación de material audiovisual o diseño de materiales que ayuden a la organización a mostrar todas las acciones que se van llevando a cabo.
- **Área de construcción o mantenimiento:** muchos voluntarios y voluntarias, gracias a su formación y/o experiencia, pueden dar nuevas y buenas ideas relacionadas con la construcción o mantenimiento de instalaciones.
- **Área de gestión de proyectos:** los voluntarios y voluntarias participan en la gestión económica y gestión de personal de todos los proyectos para garantizar la transparencia de la entidad.

En la medida de lo posible se preparará con anterioridad la línea general de actuación durante el voluntariado y los posibles proyectos donde se colaborará. Para poder prepararlo es bueno hablar con voluntarios que ya hayan desarrollado tareas en el área correspondiente. Lo habitual es que el trabajo del voluntario o voluntaria no se limite de manera exclusiva a una de estas áreas: los voluntarios participan en varios proyectos a la vez. Además, una vez el voluntario llega al terreno, puede emprender sus propias iniciativas (previamente acordadas: en cuanto se acostumbre a la realidad tanzana seguro que se le ocurren muchas cosas nuevas que aportar.

REQUISITOS DE LOS VOLUNTARIOS

Creemos, como se ha indicado con anterioridad, que el proceso de voluntariado debe ser un intercambio, y aceptamos voluntarios que no hayan tenido experiencia profesional previa, pero para nuestra organización no es suficiente solo la "buena intención" ya que nuestros actos, aunque estén envueltos con ganas de ayudar, pueden tener consecuencias muy negativas. Es necesario tanto consensuar las acciones que se vayan a desarrollar con los responsables de **RAFIKI PROJECTS** como comunicarse con otros voluntarios o voluntarias que hayan desarrollado proyectos previamente.

No se necesitan voluntarios para cuidar a niños, para jugar o para dar de comer (eso puede ocurrir en terreno fruto de nuestro día a día; pero no debe nunca ser el objetivo principal). Se trata de compartir conocimientos y experiencias para que los proyectos se enriquezcan con el aporte de cada una de las personas que pasan por ellos (sean voluntarios extranjeros o locales). **La buena intención es imprescindible, pero debe venir acompañada de calidad humana, compromiso y buena formación y preparación previa para la labor que se va a desarrollar.**

Se necesitan personas con mente abierta, que puedan resolver problemas y trabajar solos o solas si el proyecto lo requiere. Las nuevas ideas son esenciales para que el proyecto evolucione.

Si una persona no está bien anímicamente no es bueno tomar este viaje como un "escape" o buscando respuestas. Si no se está bien, tal vez no sea el momento. Se necesita gente que tenga muchas ganas y que pueda colaborar con energía. Además, es difícil entonces responder a las diferentes expectativas que traen algunos voluntarios o voluntarias. Los proyectos y, en general Tanzania, son lo que son: no se pueden adaptar a las ideas preconcebidas (muchas veces estereotipos dañinos) que se traen desde otros países.

Será obligatorio presentar antes de venir a Tanzania **el certificado negativo y vigente de delitos de naturaleza sexual** (igual que en cualquier organización española que trate con menores). Es un trámite fácil y rápido, sobre todo con certificado digital.

ASPECTOS PRÁCTICOS

Alojamiento

Si los voluntarios/as necesitan alojamiento RAFIKI PROJECTS tiene alquilada una casa para ello; es un alojamiento confortable, con cómodas camas, ducha de agua caliente y fría y agua corriente a tiempo completo. La casa dispone de cuatro habitaciones, dos baños completos, cocina, salón-comedor, terraza y patio.

El precio es de **12 euros por día** (unos 30000tsh/14\$) en habitación compartida con otros voluntarios en caso de que se coincida. El **desayuno y la cena están incluidos** en el precio (comidas vegetarianas / no vegetarianas disponibles). Cada cama incluye sábana, manta, almohada y una mosquitera. Un lavado de ropa semanal está incluido en el precio.

Qué incluye: alojamiento en régimen de media pensión (desayuno y cena) en habitación compartida con otros voluntarios (en algunas ocasiones podemos proporcionar habitaciones privadas), una colada semanal, apoyo y orientación continua. **Qué no incluye:** visado de voluntario, seguro de accidente/viaje (recomendado), vuelo, comida a medio día (que puede costar entre 1 y 3€ y solemos hacerla todos los voluntarios juntos a la salida de los proyectos), transportes, cualquier gasto no estipulado.

Sugerencias para traer a Tanzania

- Botiquín con medicinas generales (antibióticos, calmantes, antidiarreicos, pastillas de la malaria)... Debes asistir al médico antes de venir ya que podrá aconsejar qué traer y qué vacunas aplicar.
- Teléfono móvil liberado (una tarjeta Sim cuesta menos de 50 céntimos de euro y las recargas para poder tener internet cuestan entre 4 y 12€ mensuales (según los Gb que se contraten, entre 3 y 26Gb).
- Toallas
- Saco de dormir y mochila pequeña (sobre todo si se va a hacer un safari durante la estancia o se quieren hacer excursiones, no es necesario para la casa).
- Repelente de insectos.
- Linterna.
- Adaptador de enchufe (en el alojamiento hay, pero viene bien trae por si se viaja).
- Batería externa para cargar el móvil si se va la luz.
- Calzado cómodo (chanclas, deportivas, botas si se quiere subir alguna montaña).
- Algún pantalón largo, cazadora o sudadera, ropa de verano cómoda.
- Bañador.
- Crema para el sol y gafas de sol y gorra.

Sobre Tanzania

Tanzania es un país seguro y no tiene por qué haber ningún problema durante la estancia. Por supuesto hay que tomar precauciones, pero las mismas que se tomarían en cualquier país extranjero. No recomendamos salir de noche sin un transporte acordado o sin estar acompañados por gente local.

Se debe saber que, como en cualquier país de África subsahariana, es muy diferente a lo que estamos acostumbrados en los países europeos. No es muy común pero puede pasar que el gobierno corte la luz o el agua, y el estado de algunas carreteras es aún muy precario. Recomendamos hacerse un seguro de viaje o de salud para que se cubran todos los gastos en caso de enfermedad o accidente.

La manera de trabajar de los nativos tanzanos es muy diferente y particular, hay que venir con la mente bien abierta y entender que estamos en un **país diferente al nuestro**; pero en seguida el voluntario podrá darse cuenta de que son gente que recibe con los brazos abiertos y siempre intentará hacer de tu estancia un tiempo agradable, siempre dispuestos a ayudar.

- **Tiempo en Arusha:** Arusha es normalmente una ciudad cálida, sobre todo de 12:00 a 16:00h, pero puede hacer frío cuando se oculta el sol. Las temperaturas oscilan entre 20-30°C durante el día y 10-15°C durante la noche. La estación de lluvias (noviembre-mayo) puede ser muy lluviosa, así que traer chubasquero y buen calzado puede ser de gran ayuda. Las calles se pueden embarrar a menudo durante esta estación. A veces estar bajo el sol es duro, así que es recomendable traer gafas de sol y crema. **No se recomienda ir con ropa por encima de la rodilla por cuestiones culturales.** No habría problema el llevar camisetas sin mangas o de tirantes.

	Temperatura media (°C)	Temperatura media (°F)	Precipitación (mm)
Enero	20.2	68.4	67
Febrero	20.8	69.4	73
Marzo	20.9	69.6	153
Abril	20.2	68.4	331
Mayo	18.8	65.8	154
Junio	17.4	63.3	27
Julio	16.5	61.7	12
Agosto	17.3	63.1	13
Septiembre	18.4	65.1	14
Octubre	19.9	67.8	34
Noviembre	20.4	68.7	121
Diciembre	20.2	68.4	104

Precipitaciones en Arusha

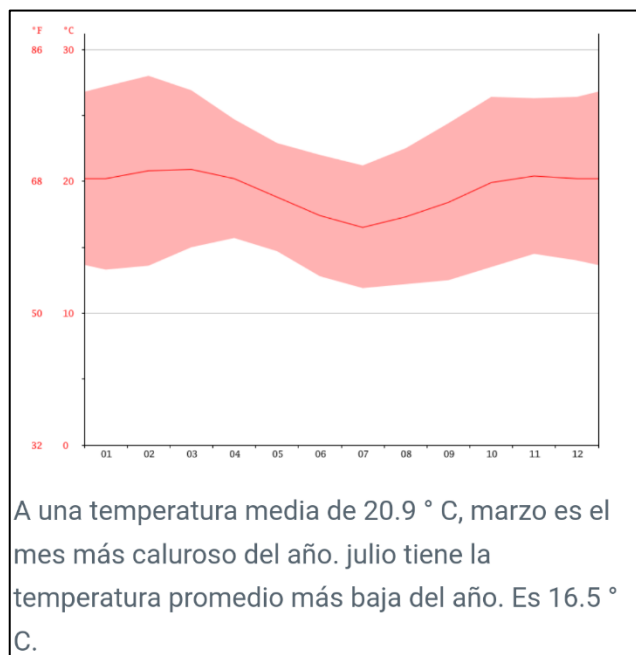
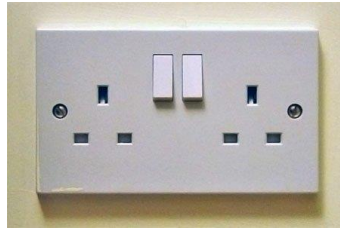


Diagrama de temperatura

- **Dinero:** en este momento, un dólar estadounidense equivale, aproximadamente, a 2.300 chelines tanzanos; y un euro a 2.450. **Tarjetas de crédito o débito no son aceptadas** normalmente en los establecimientos, pero en Arusha y cerca del alojamiento recomendado es fácil encontrar cajeros automáticos para Visa o Mastercard. Normalmente hay una tasa asociada a sacar dinero, **pregunta a tu banco** sobre ello y también sobre si tu tarjeta funcionará aquí. Generalmente recomendamos traer bastante dinero en efectivo pero también ir sacando dinero si la estancia es larga. Si se traen **dólares**, éstos deben ser **posteriores a 2006**, ya que los antiguos no los aceptan en los bancos.

- **Electricidad:** los enchufes son los de tres agujeros (típicamente británicos). El voltaje es de 240.



- **Pasaporte:** se necesita pasaporte en vigor con al menos **seis meses de validez** desde la fecha de entrada al país y al menos tres páginas en blanco. Si se viaja por Tanzania es necesario llevar el pasaporte encima por si lo exigen las autoridades, pero en el día a día recomendamos no llevarlo encima.
- **Visados:** el visado puede conseguirse a la llegada al país, bien sea en el aeropuerto o en frontera terrestre. Aunque el coste de las tasas se anuncia tanto en euros como en dólares americanos, es más frecuente el uso de esta segunda divisa. El **visado ordinario o de turismo** con validez de hasta 90 días cuesta 50 dólares americanos o 50 euros. Hace unos años, al venir a hacer un voluntariado, el gobierno tanzano **obligaba** a sacarse un **visado diferente (permiso de trabajo CTA)** también válido por 90 días y un coste de \$ 200 (ADEMÁS DE LOS 50 DE TURISTA, EN TOTAL 250\$). Se trataba de un requisito de la Oficina de Inmigración. Parece que en los últimos meses no están pidiendo el pago de esa tasa y sólo se necesitan 50 dólares. Recomendamos no sacar el visado online (a no ser que se pase por frontera terrestre, en ese caso es obligatorio) ya que se puede sacar con facilidad en los aeropuertos al llegar; y a veces si se saca online no está bien tramitado al llegar y te hacen pagarlo dos veces.
- **Vacunas:** se debe ir al médico para conocer qué vacunas se debe recibir antes de venir, como muy tarde tres o cuatro semanas antes del viaje. Es obligatorio el certificado de vacunación (cartilla amarilla internacional) contra la fiebre amarilla si se va a viajar a Zanzíbar o si se ha hecho escala en un país con fiebre amarilla (Etiopía, Kenia...). Sólo el médico debe recomendarte qué vacunas debes recibir. **RECOMENDAMOS VENIR CON UN SEGURO DE SALUD O DE VIAJES.**
- **Vuelos y fechas:** no existe un día específico para empezar tu etapa de voluntario en **RAFIKI**, con lo que puedes llegar cuando tengas disponibilidad. Dependiendo de la rama de voluntariado existen unos mínimos de estancia para que tenga sentido, consulta con los organizadores para saber cómo orientar tu experiencia.

Con respecto a los vuelos, recomendamos mirar en buscadores para poder conseguir el vuelo más barato, y más si se tiene flexibilidad en fechas. Las compañías que suelen viajar a precios más razonables son KLM y Ethiopian Airlines, aunque a veces Qatar Airways y Turkish Airways también hacen precios asumibles. Ahora en época Covid las compañías que mejor están funcionando son KLM y Qatar.

El aeropuerto internacional más cercano es el **Kilimanjaro International Airport** (que está aproximadamente a 35min del hostel recomendado y de la escuela), aunque a veces sale más barato volar a Dar Es Salaam. Si se vuela a Dar es Salaam, para llegar a nuestra zona habría que coger un autobús que tarda unas 12h en llegar y cuesta unos 20 euros.

Tasas de recogida en taxi: podemos mandarte un taxi para que te vaya a buscar (sale más barato que los taxis del aeropuerto). Precio por taxi (por trayecto):

- De/a Arusha airport: 17€-20\$ (unos 45000tsh) ida. No es un aeropuerto internacional.
- De/a Kilimanjaro airport: 15€-17\$ (unos 40000tsh) ida.

A la llegada del voluntario, se le darán todas las instrucciones relativas a seguridad, consejos, y cualquier información relevante para la vida en Tanzania. Rogamos a los voluntarios y voluntarias que sigan al máximo nuestras instrucciones para que su estancia sea lo más agradable posible.

PREGÚNTANOS SI TIENES DUDAS, ¡BIENVENID@!

www.rafikiprojects.org / rafikiprojectsfordevelopment@gmail.com



RAFIKI
PROJECTS
@rafikiprojects