



*"Pequeñas acciones para cambiar el mundo"*

## PROGRAMAS EN UGANDA (FORT PORTAL)

- **Programa de Voluntariado de Cuidado de Niños:** Este programa se enfoca en ayudar a niños en orfanatos, casas de acogida y centros de acogida en Uganda. Los voluntarios brindan cariño, atención médica y educación a niños de diversas edades. Esto incluye actividades lúdicas, deportes, preparación de comidas y más.
- **Programa de Voluntariado de Enseñanza:** Los voluntarios enseñan inglés y otras materias en guarderías y escuelas de educación primaria.
- **Programa de Voluntariado Médico:** Los voluntarios trabajan en hospitales y centros médicos locales, brindando apoyo al personal médico y participando en el cuidado de los pacientes. Se requiere que los voluntarios tengan experiencia médica o estén estudiando medicina o enfermería. Hay un costo adicional para este programa.
- **Programa de Voluntariado en Educación Comunitaria:** Este proyecto se centra en la educación y el desarrollo de la comunidad en Uganda. Los voluntarios trabajan en colaboración con VOLCOP (la ONG de Cooperating Volunteers), ayudando en áreas como la educación de jóvenes y adultos, y el desarrollo de empleo en la comunidad.

### ¿Qué está incluido?

- Alojamiento
- Recogida en el aeropuerto
- 3 comidas al día 7 días a la semana en Fort Portal
- 1 día de orientación
- City tour
- Introducción a la cultura de Uganda
- Apoyo del personal local 24 horas 7 días a la semana
- Reuniones de evaluación periódicas
- Certificado de voluntariado al finalizar (bajo petición del voluntario)

### Requisitos:

- Los voluntarios deben ser mayores de 16 años y tener un nivel medio de inglés.
- Para el programa médico se requiere estar cursando al menos el tercer año de Medicina o Enfermería.

## ¿Dónde se ubican los proyectos de voluntariado?

Los proyectos se ubican en un pueblo rural llamado Fort Portal. También se conoce como Kabarole.

### Alojamiento:

Los voluntarios se alojan en casas de voluntarios, compartiendo habitación por género y disfrutando de 3 comidas diarias. Las habitaciones tienen mosquiteras y ropa de cama. Hay electricidad y agua caliente, aunque pueden haber cortes temporales.

La alimentación es variada y sabrosa. El desayuno tiene pan, mantequilla, mermeladas y miel. El almuerzo combina platos locales como arroz con salsa de cacahuete con opciones occidentales. La cena ofrece variedad de platos para que cada voluntario elija.

Se pueden atender necesidades dietéticas especiales (vegetarianos, veganos, intolerancias) con previo aviso. El agua embotellada no está incluida.

Se recomienda a voluntarios con alergias o intolerancias a la lactosa traer sustitutos (leche de avena, soja) debido a su disponibilidad limitada en África.

### Sobre Uganda:

- **Uganda, en el sureste de África**, limita con Sudán del Sur, Kenia, Tanzania, Ruanda y la República Democrática del Congo. Tiene una población de alrededor de 33 millones de personas. La capital es Kampala y el inglés el idioma oficial.
- El **clima es tropical**, con temperaturas moderadas, variando entre 16 y 25 grados Celsius. Hay dos estaciones: la seca (diciembre a febrero y junio a septiembre) y la húmeda (abril a mayo y octubre a noviembre).
- La **diferencia horaria** con España (Península) es de 2 horas más, y la moneda oficial es el Chelín ugandés, donde 1 Chelín ugandés equivale a aproximadamente 0,0002 Euros.

### Aeropuerto:

Los voluntarios deben llegar al **Aeropuerto Internacional de Entebbe** (código de aeropuerto EBB), donde serán recibidos por el personal local.

### Costes:

- Los **programas** tienen un coste de 300€ por la primera semana y 280€ por cada semana adicional.

- El **programa médico** implica un coste adicional de 150€ para el permiso del hospital, sin importar la duración de la estancia.

**Si quieres saber más, no dudes en visitar nuestra web:**

<https://www.cooperatingvolunteers.com/>