

Cuides

UIC Barcelona

Clínica Universitària de Suport
en Malalties Avançades
i Cures Pal·liatives



PREGUNTES FREQUENTS

Què és Cuides UIC Barcelona?

És la primera clínica universitària d'assistència integral a pacients amb malalties greus, avançades o que requereixen de cures pal·liatives.

Per què UIC Barcelona ha impulsat aquesta Clínica? Amb quin objectiu?

El compromís amb les persones de UIC Barcelona, un dels valors que defineixen la Universitat, és l'origen i l'impuls de Cuides UIC Barcelona - Clínica Universitària de Suport en Malalties Avançades i Cures Pal·liatives.

UIC Barcelona disposa d'una gran experiència en l'àmbit de les cures pal·liatives, gràcies a la recerca que duu a terme la Càtedra WeCare de la Facultat de Medicina i Ciències de la Salut, i a la docència que imparteix en el Grau en Medicina i en el Grau d'Infermeria. Aquest compromís i coneixement es materialitzen en Cuides UIC Barcelona per oferir una assistència integral i de qualitat a les persones, familiars i cuidadors que es troben en moments de gran vulnerabilitat i patiment, davant el diagnòstic d'una malaltia potencialment greu i amb pronòstic de vida limitat.

Per què és pionera Cuides UIC Barcelona? Què la diferencia de les unitats de pal·liatius dels hospitals?

Cuides UIC Barcelona és l'única clínica específica de cures pal·liatives privada de Catalunya.

Actualment, els hospitals privats no ofereixen aquest tipus de serveis i els hospitals públics sí que disposen d'unitats de pal·liatius, però amb una visió menys precoç.

En canvi, Cuides UIC Barcelona ofereix aquest tipus d'atenció amb estades que no superen els 10 o 12 dies, la qual cosa suposa una gran innovació en el sector sanitari i en el sector privat.

Qui pot acudir a aquesta clínica?

Cuides UIC Barcelona neix amb la voluntat de cuidar i acompanyar de manera integral, activa i personalitzada totes aquelles persones que pateixen malalties avançades i que requereixen atenció pal·liativa, així com les seves famílies.

Els pacients poden accedir procedents de l'Hospital Universitari General de Catalunya, derivats pel seu equip mèdic, o bé com a particulars o professionals contactant directament amb la Clínica. En aquests casos, els professionals de Cuides UIC Barcelona realitzen una valoració del cas i planifiquen el tipus d'atenció i tractament que requereix el pacient.

L'ingrés es pot fer en dos règims diferents: a través de mútua sanitària —actualment es treballa amb les principals mútues, com Sanitas, Adeslas, Aegon, Caser, Asisa, Divina Pastora, DKV i MGC, així com amb aquelles que tinguin conveni amb l'Hospital Universitari General de Catalunya— o bé en règim privat, assumint el pacient el cost de l'estada i de l'atenció sanitària. En ambdós casos, l'ingrés pot correspondre a una estada d'ingrés clínic hospitalari o bé a un ingrés de convalescència.

Quin tipus de professionals hi haurà a la clínica?

La Clínica té un equip multidisciplinari integrat per professionals de la medicina, la infermeria, la psicologia, el treball social, la fisioteràpia i la teràpia ocupacional, entre d'altres, que treballen a partir d'objectius comuns i de manera coordinada.

Quins serveis ofereix la clínica?

La Clínica ofereix els serveis següents:

— Atenció mèdica a les instal·lacions de la Clínica, integrades dins de l'Hospital Universitari General de Catalunya.

— Equip de suport a d'altres especialitats, que treballa oferint directrius i experiència en el control de símptomes a tots els facultatius que ho necessitin dins de l'Hospital Universitari General de Catalunya.

— Consultes externes amb atenció ambulatoria als pacients donats d'alta o primeres visites.

— Atenció en el dol durant tot el període que les persones necessitin per ajudar-les a afrontar la pèrdua d'una persona estimada.

— Atenció psicosocial mitjançant l'Equip de Suport Psicosocial (EAPS), que forma part de la xarxa d'EAPS de la Fundació "la Caixa".

On s'ubica?

La Clínica Cuides UIC Barcelona se situa a la planta 2 del Campus Sant Cugat de UIC Barcelona, integrada a les instal·lacions de l'Hospital Universitari General de Catalunya, c/ Pedro i Pons, 1, 08195 Sant Cugat del Vallès (Barcelona).

Com són les instal·lacions?

Tant les habitacions com els espais comuns i les sales de consulta que conformen la clínica Cuides UIC Barcelona s'han dissenyat per oferir un entorn confortable que s'allunyi de l'ambient hospitalari. Les instal·lacions estan formades per:

— Divuit habitacions individuals, amb bany adaptat, nevera i televisió.

— Espais comuns: una sala polivalent concebuda com a sala d'estar i una altra sala polivalent destinada a activitats, amb taules i microones perquè les famílies també la puguin utilitzar com a menjador.

— Bany assistit amb banyera multifuncions que permet oferir al pacient un bany terapèutic.

— Oratori: per a totes aquelles persones que necessitin un espai per recollir-se amb intimitat.

— Sala sensorial: espai equipat amb sistema d'imatge, so i llums per crear estímuls agradables que permetin una "desconnexió" ràpida de l'entorn hospitalari tant als pacients com a les famílies en moments de dolor, ansietat o necessitat d'introspecció.

— Despatxos i sales de treball per als professionals.

Quin paper tenen els estudiants de UIC Barcelona a la Clínica?

Com a clínica universitària, Cuides UIC Barcelona se suma als centres sanitaris on els alumnes de Medicina, Infermeria i altres graus de l'àmbit de les ciències de la salut poden fer-hi les pràctiques clíniques tutoritzades. D'aquesta manera, la nova Clínica contribueix a formar els futurs professionals de la salut amb la visió global que requereixen les cures pal·liatives.

Quina relació té la clínica amb l'Hospital Universitari General de Catalunya i amb UIC Barcelona?

El fet d'estar situada a les instal·lacions de l'Hospital permet utilitzar tots els serveis d'un hospital general i també permet als especialistes poder derivar a Cuides UIC Barcelona els pacients que requereixin una atenció de cures pal·liatives tant en l'àmbit mèdic com en el psicosocial, així com disposar de l'assessorament de l'equip multidisciplinari de la Clínica.

Per la seva banda, per a la Universitat suposa no només disposar d'una clínica més en què els estudiants poden formar-se mitjançant la pràctica clínica, sinó també un espai on continuar investigant en l'àmbit de les cures pal·liatives. Els resultats generats pels investigadors de UIC Barcelona es podran transferir a Cuides UIC Barcelona, i es traduiran així en una retroalimentació al servei del pacient i dels seus familiars.

Universitat Internacional
de Catalunya

Campus Sant Cugat
Pedro i Pons, 1. Planta 2
Edifici Hospital Universitari
General de Catalunya
08195 Sant Cugat del Vallès
T. +34 935 042 013
uic.es/cuides