

Deporte y ejercicio

La Universidad promueve la actividad física a través de [programas deportivos](#) y de ejercicio que fomentan un estilo de vida saludable. Estas iniciativas incluyen clases de fitness, deportes en equipo y actividades al aire libre.

En el curso 2023-24 UIC Barcelona alquiló instalaciones deportivas de la Fundación Brafa, Artos Sports Club, Colegio Real Monestir Santa Isabel, Esports UB y el pabellón del CMU Sant Jordi para entrenamientos y partidos amistosos de sus equipos oficiales.

Deporte solidario

Con el deporte solidario con personas vulnerables el acceso a las instalaciones que la universidad alquila es gratuito.

Entre los centros deportivos, destaca la Fundación [Brafa](#), que es una entidad deportiva de carácter social, que entiende el deporte como una actividad de base popular, como un medio educativo para la juventud y los adultos. Se llevan a cabo actividades de voluntariado para personas en paro y refugiados, promoviendo la práctica de diferentes deportes como el fútbol, fútbol sala, baloncesto, programas de iniciación deportiva de 4 a 7 años, en los que el desarrollo de la psicomotricidad y el juego son sus ejes principales.

Además, cuenta con tres campos de fútbol 7 y dos de fútbol sala, todos ellos de césped artificial, además de un polideportivo cubierto.

Entre las actividades deportivas que la universidad promueve con estudiantes voluntarios destacan:

1- El fútbol solidario:

- con niños del barrio del Raval de Barcelona en riesgo de exclusión social de la ONG [Braval](#).



- con personas sin hogar, inmigrantes y refugiados de la asociación [Street Soccer Barcelona](#).



2- Pádel solidario.

El 16 de noviembre de 2023, en el UIC Socialday, se organizó un pádel solidario con la asociación [Familia Amic](#) (personas con discapacidad), con la participación de 3 voluntarios de UIC Barcelona y 7 personas discapacitadas. UIC Barcelona colaboró sin coste en instalaciones alquiladas por Familia Amic.



3- Trail Pedralbes Antena Solidària

UIC Barcelona se enorgullece de apoyar el [Trail Pedralbes Antena Solidària](#), un evento deportivo con un fuerte compromiso social. Este trail no solo promueve la actividad física y el bienestar entre sus participantes, sino que también tiene un propósito solidario, destinando los fondos recaudados a causas benéficas.