uic barcelona

MÁSTERES Y POSTGRADOS

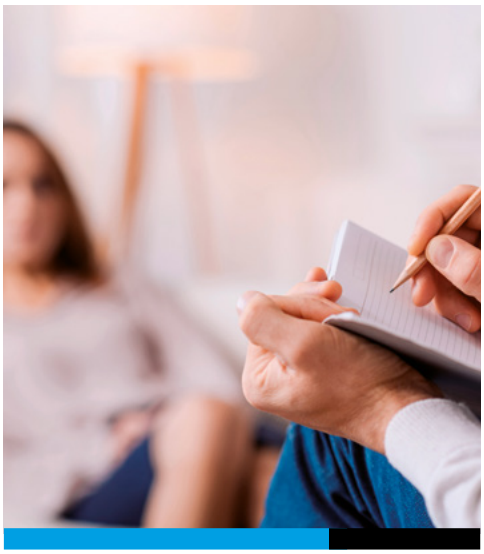
#Driving Careers Forward

POSTGRADO EN

Diagnóstico y Tratamiento del Trastorno Límite de la Personalidad (TLP): Desarrollo de Competencias Especializadas

Universitat Internacional
de Catalunya
**Facultad de Medicina
y Ciencias de la Salud**

uic.es



El trastorno límite de la personalidad (TLP) se considera el trastorno de la personalidad con mayor impacto en el ámbito sanitario por su gravedad clínica y su elevada prevalencia. Se estima que afecta a entre el 1 y el 2 % de la población general y está presente en el 10-20 % de todos los pacientes atendidos por problemas de salud mental.

El TLP es un trastorno psicopatológico de gran complejidad diagnóstica y terapéutica. Por ello, los profesionales de la salud mental deben tener un conocimiento actualizado de la evidencia científica para poder hacer un correcto diagnóstico precoz, identificar trastornos que interfieren en su evolución y saber aplicar las estrategias básicas de las terapias con mayor evidencia científica.

ACREDITACIÓN ACADÉMICA

El curso acredita al alumno mediante un diploma de postgrado otorgado por UIC Barcelona

Centro responsable
Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud

Lugar de realización
Sede Grup - TLP Barcelona

Modalidad
Videoconferencia Síncrona

Calendario y horario
— Viernes de 15 h a 20 h
— Sábados de 9 h a 14 h

— De enero a junio

Información y admisión
uic.es/informacion-contacto

Dirigido a

Profesionales del ámbito de la salud mental: psiquiatría, psicología, enfermería, medicina, trabajo social, educador.

Colaborador

GRUP-TLP BARCELONA
assistència, formació i recerca

PROFESORADO

Dra. Natàlia Calvo
Programa TLP del Hospital Universitario Vall d'Hebron. Grup-TLP Barcelona. Formada en DBT.

Dr. Miguel Casas
Catedrático de psiquiatría. Departamento de psiquiatría y medicina legal. UAB.

Dr. Marc Ferrer
Programa TLP del Hospital Universitario Vall d'Hebron. Grup-TLP Barcelona. Formado en DBT.

Alfons Icart
Programa TLP de la Fundació Orienta. Presidente Grup-TLP Barcelona. Profesor y supervisor en TFP.

Dr. Josep Antoni Ramos-Quiroga
Programa TLP del Hospital Universitario Vall d'Hebron. Grup-TLP Barcelona.

Teresa Ribalta
Programa TLP de la Fundació Orienta. Grup-TLP Barcelona. Profesora y supervisora en TFP.

Maria Jesús Rufat
Programa TLP de CPB-SSM. Grup-TLP Barcelona. Profesora y supervisora en TFP.

Dra. Brenda Tarragona
Programa TLP de la Fundació Orienta. Grup-TLP Barcelona. Profesora y supervisora en TFP.

Dr. Joan Vegué
Programa TLP de CPB-SSM. Vicepresidente Grup-TLP Barcelona. Profesor y supervisor en TFP.

Dra. Esther Verdaguer
Programa TLP de CPB-SSM. Grup-TLP Barcelona. Profesora y supervisora en TFP.

Y profesores invitados de referencia.

PLAN DE ESTUDIOS - 18 ECTS

Seis módulos teóricos con un total de 150 horas (15 créditos) más un Trabajo de Fin de Postgrado (3 créditos).

Módulo I - LA ONTOLOGÍA DE LA PERSONALIDAD LÍMITE, PERSPECTIVA HISTÓRICA Y ACTUAL

Se revisarán las distintas conceptualizaciones del TLP y su influencia en los diferentes enfoques diagnósticos y abordajes terapéuticos.

Módulo II - ANÁLISIS DIAGNÓSTICO DEL TLP

Se revisarán los instrumentos para el estudio diagnóstico del TLP, con evidencia científica y validados para población hispanohablante. Se analizarán situaciones clínicas de especial complejidad diagnóstica, como las comorbilidades o la detección precoz en la adolescencia.

Módulo III - TERAPIA DIALÉCTICO-CONDUCTUAL

Revisión de los antecedentes de la Terapia dialéctico-conductual (DBT/TDC) y adaptaciones que se han llevado a cabo en poblaciones especiales, especialmente para los adolescentes (DBT-A). Definición de estructura general, etapas del tratamiento y los diferentes módulos que la configuran: grupos de entrenamiento en habilidades, terapia individual, intervención familiar, coaching telefónico y apoyo entre terapeutas.

Módulo IV - TERAPIA BASADA EN LA MENTALIZACIÓN

Revisión de los fundamentos teóricos de la Terapia basada en la mentalización (MBT/TBM) para el adulto, el adolescente y las familias. Evaluación de la capacidad de mentalización y aprendizaje de las técnicas terapéuticas específicas.
También se revisará su adaptación a la población adolescente (MBT-A).

Módulo V - TERAPIA FOCALIZADA EN LA TRANSFERENCIA

Aplicación de la Terapia focalizada en la transferencia (TFP/TFT) para adultos y adolescentes con diagnóstico de TLP (TFP-A). Revisión de conceptos y principios de identificación del afecto dominante y los patrones diádicos de relación, neutralidad técnica y transferencia, encuadre y contrato terapéutico, exploración de niveles de comunicación, factores que pueden interferir en el pronóstico, tácticas, técnicas y estrategias, el ciclo interpretativo, manejo de situaciones difíciles, y etapas finales del tratamiento.

Módulo VI - EL MANEJO DEL TLP EN LA PRÁCTICA CLÍNICA DIARIA

Se revisarán las intervenciones indispensables para el tratamiento del paciente diagnosticado de TLP en los diferentes recursos asistenciales, des de atención primaria a programas especializados. Se analizará cómo se pueden integrar intervenciones de terapias distintas, la importancia del diagnóstico diferencial y el rol del tratamiento psicofarmacológico.

Módulo VII - EL "FUTURO" DEL TLP: LÍNEAS DE DESARROLLO

Revisión de las principales líneas de investigación en relación a la etiología, el diagnóstico y el tratamiento del TLP. Planteamiento de proyectos más destacados que se están llevando a cabo y perspectivas de futuro, desde nuevos enfoques diagnósticos a la tecnología de la información, así como principales dificultades metodológicas para el diseño de estudios del TLP y posibles soluciones.

Módulo VIII - CASOS PRÁCTICOS

Alumnos y profesores podrán presentar casos clínicos para trabajar de forma práctica los contenidos teóricos desarrollados en los módulos y llevar a cabo discusión de estos.

Conclusión y Clausura

Se realizará una revisión general y síntesis de todos los principios básicos fundamentales en la comprensión del trastorno que permita consolidar las suficientes competencias teóricas, técnicas y prácticas para realizar un diagnóstico y una intervención psicoterapéutica adecuada de pacientes con TLP.

La distribución de cada una de las clases seguirá el siguiente formato o esquema:

1. Entrega a los alumnos del material bibliográfico correspondiente a la clase unos días antes. Dicho material, especialmente en forma de artículos recientemente publicados en revista de impacto internacional, será de lectura obligatoria previa a la clase magistral y sobre la que se basará esta.
2. Clase magistral y presentación de material.
3. Espacio de debate, planteamiento de dudas.
4. Ejercicio en forma de preguntas por parte del docente sobre el tema presentado durante la clase que permita poder evaluar al alumnado en cuanto a su grado de formación individual y participación.

Conferencia de clausura a cargo del Director y Coordinadores del Postgrado.

OBJETIVOS GENERALES

— El curso de Postgrado de Desarrollo de Competencias Especializadas en el Diagnóstico y Tratamiento del TLP proporciona los conocimientos y los contenidos necesarios para desarrollar las competencias teóricas, técnicas y prácticas para llevar a cabo un buen diagnóstico y tratamiento de los pacientes con TLP.

— Las competencias comprenden el diagnóstico diferencial del TLP en relación con otras patologías psiquiátricas, diagnósticos de trastornos comórbidos y la aplicación de la estrategia psicoterapéutica adecuada en cada caso.

— Se adquirirán los conocimientos básicos en relación con los distintos tratamientos con evidencia científica y se introducirá al alumno en la metodología científica investigadora del TLP.

NOVEDAD

Posibilidad de realizar tutorías presenciales

uic barcelona 25 AÑOS

#Driving Careers Forward

ESTUDIAR EN BARCELONA

Desarrolla la etapa formativa más importante de tu vida en una de las principales ciudades europeas. Barcelona es un referente cultural y económico donde tus conocimientos se adaptarán a múltiples salidas profesionales.

UIC BARCELONA, LOS CAMPUS

Llevamos a cabo nuestra actividad docente entre el Campus Barcelona y el Campus Sant Cugat, con más de 52.000 m². Cada facultad dispone de las mejores instalaciones y equipamientos de última generación para el desarrollo de las clases teóricas y prácticas.

Consulta el proceso de admisión, reserva de plaza y matrícula en **uic.es/masters**.

Entra en **uic.es/becas-masters** para conocer los programas de financiación, descuentos y becas.

Universitat Internacional
de Catalunya

Campus Sant Cugat
Josep Trueta, s/n
Edificio Hospital Universitari
General de Catalunya
08195 Sant Cugat del Vallès
T. +34 935 042 000

CERTIFIED cradle to cradle BRONZE
022023