

Esport i exercici

La Universitat promou l'activitat física a través de [programes esportius](#) i d'exercici que fomenten un estil de vida saludable. Aquestes iniciatives inclouen classes de fitness, esports en equip i activitats exteriors.

El curs 2023-24 UIC Barcelona va llogar instal·lacions esportives de la Fundació Brafa, Arts Sports Club, Col·legi Reial Monestir Santa Isabel, Esports UB i el pavelló del CMU Sant Jordi per a entrenaments i partits amistosos dels seus equips oficials.

Esport solidari

Amb l'esport solidari amb persones vulnerables l'accés a les instal·lacions que la universitat lloga és gratuït.

Entre els centres esportius, destaca la Fundació [Brafa](#), que és una entitat esportiva de caràcter social, que entén l'esport com una activitat de base popular, com un mitjà educatiu per a la joventut i els adults. Es duen a terme activitats de voluntariat per a persones a l'atur i refugiats, promovent la pràctica de diferents esports com el futbol, futbol sala, bàsquet, programes d'iniciació esportiva de 4 a 7 anys, en què el desenvolupament de la psicomotricitat i el joc en són els eixos principals.

A més, compta amb tres camps de futbol 7 i dos de futbol sala, tots de gespa artificial, a més d'un poliesportiu cobert.

Entre las actividades deportivas que la universidad promueve con estudiantes voluntarios destacan:

1- El futbol solidari:

- amb nens del barri del Raval de Barcelona amb risc d'exclusió social de l'ONG [Braval](#).



- amb persones sense llar, immigrants i refugiats de l'associació [Street Soccer Barcelona](#).



2- Pàdel solidari.

El 16 de novembre del 2023, a l'UIC Socialday, es va organitzar un pàdel solidari amb l'associació [Família Amic](#) (persones amb discapacitat), amb la participació de 3 voluntaris de UIC Barcelona i 7 persones discapacitades. UIC Barcelona va col·laborar sense cost en instal·lacions llogades per Família Amic.



3- Trail Pedralbes Antena Solidària

UIC Barcelona s'enorgulleix de donar suport al [Trail Pedralbes Antena Solidària](#), un esdeveniment esportiu amb un fort compromís social. Aquest trail no només promou l'activitat física i el benestar entre els participants, sinó que també té un propòsit solidari, destinant els fons recaptats a causes benèfiques.