

ODONTOLOGÍA DEL DEPORTE



Campus/Lugar de realización UIC Barcelona, Campus Sant Cugat	Calendario y horario 21 y 22 de mayo de 2026 Jueves y viernes de 9 a 18:00h	Idioma Castellano Modalidad Presencial Número de créditos 1,5	Información y admisión Marta Utset Tel. y WhatsApp: +34 930 192 304 infodonto@uic.es
Precio 675€			

La odontología del deporte es una disciplina en crecimiento dentro de la odontología que se enfoca en **la prevención, diagnóstico, tratamiento y rehabilitación de las lesiones orales, así como en la optimización de la salud bucodental para mejorar el rendimiento deportivo.**

Esta especialidad reconoce la estrecha relación entre la salud oral y el rendimiento físico, integrando principios de medicina deportiva y odontología para abordar las necesidades específicas de los atletas.

La literatura ha demostrado que la salud oral influye directamente en el bienestar general y en el desempeño deportivo. La inflamación crónica derivada de infecciones orales puede repercutir negativamente en el sistema inmunológico y cardiovascular, elementos cruciales para el rendimiento físico.

Por otro lado, el desgaste dental, la xerostomía y las erosiones ácidas son problemas frecuentes en deportistas debido al consumo de bebidas isotónicas y la respiración bucal durante el ejercicio prolongado.

Una de las áreas centrales de esta disciplina es la **prevención de lesiones traumáticas en la cavidad oral**. Los **protectores bucales son dispositivos fundamentales para evitar fracturas dentales, laceraciones de tejidos blandos y conmociones cerebrales en deportes de alto impacto**. Estos dispositivos, diseñados a medida, no solo protegen los dientes, sino que también **mejoran la comodidad y la respiración durante el ejercicio**.



La Facultad de Odontología de UIC Barcelona es la **primera y única universidad española** acreditada por la *American Dental Association* para la Formación Continua:

ADA C·E·R·P® | Continuing Education Recognition Program

Universitat Internacional de Catalunya, Fundació Privada is an ADA CERP Recognized Provider. ADA CERP is a service of the American Dental Association to assist dental professionals in identifying quality providers of continuing dental education. ADA CERP does not approve or endorse individual courses or instructors, nor does it imply acceptance of credit hours by boards of dentistry. Concerns or complaints about a CE provider may be directed to the provider or to the Commission for Continuing Education Provider Recognition at CCEPR. ada.org.

La investigación en odontología del deporte sigue evolucionando, explorando áreas como la relación entre la microbiota oral y la fatiga muscular, así como el desarrollo de nuevos materiales para protectores bucales y tratamientos de rehabilitación más efectivos.

En conclusión, **la odontología del deporte representa un campo esencial para la salud integral del atleta, contribuyendo tanto a la prevención de problemas orales como a la mejora del rendimiento físico.**



A QUIÉN SE DIRIGE

La formación “Odontología del deporte” es un programa que va dirigido a licenciados y graduados en Odontología, médicos estomatólogos, que quieran obtener conocimientos especializados sobre la relación entre la salud bucal y el rendimiento deportivo, incluyendo prevención, diagnóstico y tratamiento de condiciones orales en deportistas.

METODOLOGÍA

El curso combina sesiones teóricas con sesiones prácticas en laboratorio y gimnasio (ver el programa detallado en la siguiente página).

MÉTODO DE EVALUACIÓN

Se realizará un test de autoevaluación online al finalizar el curso con la finalidad que el alumnado pueda valorar la consecución de sus objetivos personales y conocimientos adquiridos sobre el contenido del curso.

En este curso aprenderás a evaluar y tratar los principales problemas bucodentales que afectan a los deportistas, integrando conocimientos sobre traumatología oral, trastornos temporomandibulares, nutrición, sueño y nuevas tecnologías, mediante clases teóricas y talleres prácticos especializados.

Departamento responsable

Área de Restauradora
Facultad de Odontología

Coordinador del curso

Dr. Jordi Tomàs Aliberas

Profesorado

Dr. Gerard Antón López
Dr. Cristian Justribo Manion
Dr. Jordi Tomàs Aliberas
Dra Carla Martos
Dr Fernando Durán-Sindreu



Competencias a adquirir por el alumno

El objetivo del curso es ofrecer a los odontólogos conocimientos especializados sobre la relación entre la salud bucal y el rendimiento deportivo, incluyendo prevención, diagnóstico y tratamiento de condiciones orales en deportistas.

1

Aprende cómo la salud bucodental influye directamente en el rendimiento físico y mental de los deportistas.

6

Realiza evaluaciones clínicas enfocadas en atletas: Aprende a detectar las necesidades específicas de pacientes deportistas desde una visión integral.

2

Domina la identificación y tratamiento de lesiones dentales frecuentes en el ámbito deportivo.

7

Fabrica protectores bucales personalizados: Diseña dispositivos a medida para diferentes disciplinas deportivas, combinando técnica y funcionalidad.

3

Reconoce y trata alteraciones temporomandibulares vinculadas con la postura y el ejercicio físico.

8

Maneja herramientas diagnósticas avanzadas para identificar problemas bucales en atletas de alto rendimiento.

4

Aprende a evaluar cómo la nutrición deportiva afecta la salud bucal y diseña estrategias preventivas eficaces.

9

Desarrolla planes de tratamiento interdisciplinarios en coordinación con otros profesionales de la salud.

5

Analiza y aplica nuevas tecnologías en el ámbito de la odontología del deporte.

10

Resuelve casos clínicos complejos a través del análisis crítico y la aplicación de conocimientos adquiridos.

PROGRAMA DEL CURSO - 21 MAYO

9:00 -
10:00 h

INTRODUCCIÓN A LA ODONTOLOGÍA DEL DEPORTE

- Definición y relevancia en el rendimiento deportivo
- Historia y evolución de la especialidad

10:00 -
11:00 h

SALUD BUCAL Y SU IMPACTO EN EL RENDIMIENTO DEPORTIVO

- Estrés, bruxismo y su relación con el deporte

PAUSA DESAYUNO

11:30 -
12:30 h

LESIONES ORALES EN EL DEPORTE

- Trauma dental: diagnóstico y manejo inicial
- Uso de protectores bucales personalizados

12:30 -
13:30 h

PRÁCTICA: TRASTORNOS TEMPOROMANDIBULARES EN DEPORTISTAS

- Identificación y tratamiento de disfunción craneomandibular
- Relación entre postura corporal y salud mandibular

PAUSA COMIDA

14:30 -
15:30 h

NUTRICIÓN Y SALUD BUCAL EN DEPORTISTAS

- Impacto de las dietas altas en carbohidratos y bebidas isotónicas
- Estrategias de prevención de caries y erosión dental

15:30 -
18:00 h

TALLER PRÁCTICO: ELABORACIÓN DE PROTECTORES BUCALES

- Pasos para la toma de impresiones digitales
- Ajuste y personalización de protectores

PROGRAMA DEL CURSO - 22 MAYO

9:00 -
11:00 h

ODONTOLOGÍA DEL SUEÑO EN EL CONTEXTO DEPORTIVO

- Apnea obstructiva del sueño y su impacto en deportistas
- Uso de dispositivos intraorales

PAUSA DESAYUNO

11:30 -
13:30 h

PRÁCTICA: EVALUACIÓN DE LOS TRASTORNOS TEMPOROMANDIBULARES EN DEPORTISTAS DE ALTO RENDIMIENTO. ENFOQUE FISIOTERAPÉUTICO

- Métodos de diagnóstico clínicos
- Tratamiento de fisioterapia de los trastornos temporomandibulares

PAUSA COMIDA

14:30 -
16:00 h

PRÁCTICA: NUEVAS TECNOLOGÍAS EN ODONTOLOGÍA DEL DEPORTE

- Digitalización en el diseño de protectores bucales
- Sistemas de electromiografía, ecografía, regeneración mediante factores de crecimiento

16:00 -
18:00 h

TALLER PRÁCTICO: EVALUACIÓN DE ATLETAS EN CONSULTA DENTAL

- Simulación de diagnóstico y planificación de tratamiento

ESTUDIAR EN BARCELONA

Desarrolla la etapa formativa más importante de tu vida en una de las principales ciudades europeas. Barcelona es un referente cultural y económico donde tus conocimientos se adaptarán a múltiples salidas profesionales.



UIC BARCELONA, LOS CAMPUS

Llevamos a cabo la actividad docente de la Facultad de Odontología en el Campus Sant Cugat, con más de 24.000 m2. Disponemos de las mejores instalaciones y equipamientos de última generación para el desarrollo de las clases teóricas y prácticas.

**LA BÚSQUEDA DE LA EXCELENCIA SE ENCUENTRA EN NUESTRO ADN,
Y EL ESFUERZO Y LA SUPERACIÓN SON NUESTRA PALANCA DE CAMBIO**

RANKINGS

Los principales rankings en los que se ha clasificado la Universitat Internacional de Catalunya.



Infórmate aquí sobre todos nuestros rankings

 1ª posición en el ámbito de Odontología nacional	 2ª posición a nivel nacional
 3ª posición a nivel nacional	 2ª posición en el ámbito de Odontología nacional

Universitat Internacional
de Catalunya

Campus Sant Cugat
Josep Trueta, s/n
08195 Sant Cugat del Vallès
T. +34 935 042 000

in f X