

Memòria 2015-2016

Activitats docents

Sessions realitzades

- El dia mundial de l'Alzheimer: Cures d'infermeria en pacients amb demència.
- Obre pas a les teves artèries: Dislipèmia.
- Interaccions farmacològiques: Sintrom + dieta.
- Hipertensió: Tractament i prevenció.
- Digues no a les caigudes.
- Mou-te cap a la salut.
- Requeriments nutricionals en la vellesa.

Materials didàctics

- Fullet informatiu sobre l'administració de medicació via oftàlmica.
- Fullet sobre cures al pacient amb edemes en extremitats inferiors.
- Fullet sobre cures per a la vida diària en pacients ostomitzats.
- Ús de l'inhalador Relvar El·líptica®.
- Recomanacions per mesurar la tensió arterial correctament.
- Recomanacions per a la correcta administració del tractament amb Spiriva®.

Tallers realitzats

- Maneig de colostomies, urostomies i ileostomies.
- Maneig del pacient amb disfàgia.

Activitats de recerca

Participació en jornades i congressos

- Presentació de comunicació en les Jornades "És possible el sobreenvelliment actiu? Teixint el futur" celebrades a Salt el 21 i 22 d'octubre de 2015, sota el títol "Disseny de materials educatius per a persones grans amb el model *Health Literacy*".
- Presentació de comunicació en format pòster en la 5a Jornada de Pla de Salut de Catalunya, sota el títol de "Sinergia" que va tenir lloc a Sitges, 27/11/2016.
- Presentació d'una comunicació oral al IV Congrés Internacional i X Nacional de l'Associació d'Infermeria Comunitària (AEC), celebrat a Burgos el 7 d'octubre de 2016, sota el títol de "Recomanacions perquè el material de suport educatiu sigui eficaç amb els nostres pacients".

Projectes de recerca

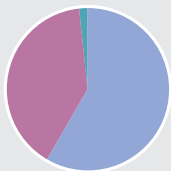
- Durant el curs 2015-2016 s'ha iniciat el projecte de recerca: "Innovació metodològica: millorant l'adquisició de la competència de lideratge en educació per a la salut en estudiants d'infermeria" (Annex XX).

Treballs de final de grau dirigits

- Durant el curs 2015-2016, dos dels coordinadors d'AIDIR han dirigit els següents TFG sobre el disseny de materials educatius basats en el model *Health Literacy*, que serviran de base de treball per al disseny de futurs materials educatius d'AIDIR:
 - Revisió del disseny de materials educatius en salut
 - Disseny de materials educatius per a persones grans (amb el model *Health Literacy*)

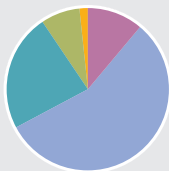
Balanç de la Unitat 2015-2016

Origen de la demanda a la Unitat



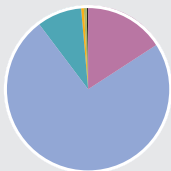
Infermeria **245**
Logopèdia **168**
Medicina **6**

Marges d'edat dels pacients atesos



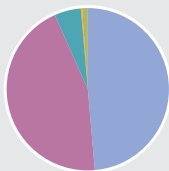
Edat (91-100) **20** Edat (60-70) **14**
Edat (80-90) **101** Edat (50-60) **3**
Edat (70-80) **42**

La Unitat en xifres 2015-2016



Visites realitzades **830**
Beneficiaris **180**
Seguiments telefònics **99**
Sessions impartides **7**
Materials didàctics creats **6**
Tallers realitzats **2**

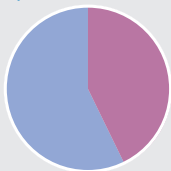
Motius de consulta més prevalents



A: Maneig del pacient amb inhaladors **183**
B: Maneig del pacient amb disfàgia **168**
C: Maneig del pacient ostomitjat **19**
D: Maneig del pacient amb gastrotomia percutània **1**
E: Maneig del pacient diabètic insulíndependent **4**

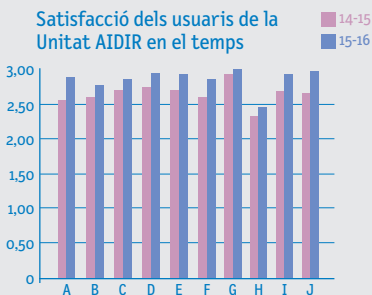
Dades des de l'obertura el 2014

Nombre d'alumnes en pràctiques



(2014-2015) **15**
(2015-2016) **20**

Satisfacció dels usuaris de la Unitat AIDIR en el temps



*escala de l'1 al 3

A. Entorn on fem el taller. **B.** Materials i recursos emprats.
C. Interès sobre el tema. **D.** Claredat de la informació.
E. Comprensió de la informació. **F.** Utilitat del taller. **G.** Tracte rebut. **H.** Considera que ha d'aprendre més sobre la tècnica?
I. Les seves expectatives d'aprenentatge s'han complert?
J. Recomanaria la Unitat?

Parc Sanitari Pere Virgili
Edifici Llevant, planta baixa
Esteve Terradas, 30
08023 Barcelona
T. +34 932 594 287

unitataidir@perevirgili.cat
uic.es/aidir



Universitat Internacional
de Catalunya
Facultat de Medicina
i Ciències de la Salut